

ЕВАНГЕЛІЄ

ЗА КОЛЮЧЕЇ ПРОВІЛОКОЇ

християнський журнал

тема номера:

УНІНІЄ

№4.2015 (122)

тема номера:

УНЫНИЕ

Псалом 41:6-12

*... Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься?
Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его,
Спасителя моего и Бога моего.*

*Унывает во мне душа моя; посему я воспоминаю
о Тебе с земли Иорданской, с Ермона, с горы Цоар.
Бездна бездну призывает голосом водопадов Твоих;
все воды Твои и волны Твои прошли надо мною.*

*Днем явит Господь милость Свою, и ночью песнь
Ему у меня, молитва к Богу жизни моей.*

*Скажу Богу, заступнику моему: для чего Ты забыл
меня? Для чего я сетую хожу от оскорблений врага?
Как бы поражая кости мои, ругаются надо мною
враги мои, когда говорят мне всякий день:*

«где Бог твой?»

*Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься?
Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его,
Спасителя моего и Бога моего.*

В номере:

От редакции 1 • Проповедь 2 • Тема номера 4 • На пути 7 • Поэзия 8 • Так говорит Библия 10 • Поиск 12 • Духовная статья 13 • Размышления 16 • Статья на тему 18 • Женская страничка 20 • За Христом пойду я 22 • Нам пишут 23 • Музыка 24 • Помолитесь о них 25 • С участка ПЛС 27 • Трагедия 28 • Переключка 30 • Нуждаемся 31 • Жизненный путь 32 • Творчество

**«От конца земли взываю к Тебе в унынии
сердца моего; возведи меня на скалу,
для меня недостижимую» (пс. 60:3)**

В настоящее время население нашей планеты почему-то находится в состоянии, которое мудрый Соломон называет «томление духа» (Ек. 1:14). И даже люди, живущие в комфорте и изобилии, которым доступны различные удовольствия, унывают.

Слово «депрессия» стало обычным и частым в нашей речи. Оно даже трансформировалось в медицинский диагноз. Но в большинстве случаев депрессия — проблема души, и она должна иметь духовное решение.

Уныние называют «смертным грехом», и Священное Писание осуждающе относится к унынию. В какой бы ситуации ни оказался человек, пока он жив, у него есть надежда. Бог не желает видеть нас увядающими. Он никогда не унывает, и человека создал по образу и подобию Своему. Душа человека призвана для возвышенного духовного подъема в общении с Всевышним.

Уныние обременяет, давит, угнетает. А Бог приходящим к Нему дает мир, покой, равновесие, уверенность и полноту жизни.

Предлагаем рассмотреть эту тему на страницах нашего журнала. Надеемся, что эти размышления обязательно помогут: потерянным, забытым, одиноким, приговоренным, переживающим боль, горе, утрату, проходящим через огненные искушения. В Иисусе Христе — единственная и последняя надежда мира! Преодолеть уныние — значит победить!

Михаил Фадин

Вера Аввакума — от уныния и отчаяния к песне хвалы!

Ярл Пейсти

Знаменательные слова «...праведный своею верою жив будет» (Авв. 2:4), были даны Богом пророку Аввакуму во время тяжелых переживаний. Это были смутные дни и годы для народа Божьего, когда ему грозил не только враг извне, но и само духовное и моральное состояние людей крайне низким. История Аввакума показывает нам, как пророк восторжествовал над печальной ситуацией своего времени.

В начале книги Аввакума мы слышим плач отчаяния и поражения: «Доколе, Господи, я буду взывать, и Ты не слышишь, буду вопиать к Тебе о насилии, и Ты не спасашь? Для чего даешь мне видеть злодейство и смотреть на бедствия? Грабительство и насилие предо мною, и восстает вражда и поднимается раздор» (Авв. 1:2-3). Однако кончается эта книга восклицанием и пением хвалы Господу: «Но и тогда я буду радоваться о Господе и веселиться о Боге спасения моего. Господь Бог — сила моя: Он сделает ноги мои как у оленя и на высоты мои возведет меня!» (Авв. 3:18-19).

Никаких внешних перемен в обстоятельствах жизни Аввакума не произошло. Все осталось таким же, как и было. Но тот факт, что он теперь радовался вместо того, чтобы жаловаться и стонать, доказывает, что все же что-то случилось. И эта перемена произошла в самом пророке, а не в обстоятельствах, окружавших его. Точкой поворота от уныния к радостной победе стало решение Аввакума пойти на башню и стать на стражу, чтобы узнать, что скажет Господь.

Пророк Аввакум жил и пророчествовал во время царствования нечестивого царя Манассии, о котором сказано, что «...делал он неугодное в очах Господних, подражая мерзостям народов, которых прогнал Господь от лица сынов Израилевых» (4 Цар. 21:2). Во время его царствования были восстановлены жертвенники Ваалу, люди начали поклоняться звездам и воинству небесному, и даже были сооружены жертвенники в доме Господнем. Практиковалось жертвоприношение людей, волшебство, гадание и вызывание мертвецов. Кровь лилась повсюду...

И вот из среды такого подавляющего сознания зла и насилия пророк в отчаяние молится Богу: «Доколе, Господи?...» Иными словами, он говорит: «Господь, почему Ты ничего не делаешь?! Почему Ты позволяешь злодеяние, грабительство, бесчестие, раздор и насилие? Нет правосудия и справедливости. Нечестивец поглощает того, кто праведнее его, и Ты безмолвствуешь. Куда ни бросишь взгляд, всюду извращение истины, грех, зло и несправедливость». Казалось, что все силы ада торжествуют, и Бог ничего не делает, чтобы это остановить... Праведных преследовали и притесняли. Над всем добрым, честным и справедливым издевались и насмехались, а Бог как будто был ко всему этому равнодушен. «От этого закон потерял силу, — заключает пророк, продолжая свою жалобу, — и суда правильного нет: так как нечестивый одолевает праведного, то и суд происходит превратный» (Авв. 1:4). Этими словами пророк как бы обвиняет Бога, что Он бездействует и не вступает за праведников.

Но Бог не бездействует. Он отвечает пророку: «Посмотрите между народами и внимательно взгляните, и вы сильно изумитесь; ибо Я сделаю во дни ваши такое дело, которому вы не поверили бы, если бы вам рассказывали» (Авв. 1:5). Искренне ищущему правду Бог ответит. Он говорит, что если тебе не видно, это не значит, что Я равнодушен ко всему происходящему; наоборот, Я в этот самый момент действую и совершаю Мою волю.

Аввакума еще более смутил Божий ответ, и он продолжает спрашивать, как может справедливый Бог использовать халдеев, самый жестокий и нечестивый народ, для наказания народа Божьего? Пророку это казалось недопустимым, и в душе у него бушевала буря сомнения и негодования. Душевные муки и внутренние страдания были результатом того, что своим умом он старался совместить Божий план с настоящим положением вещей. Это невозможно! Ни ты, ни я, никто из людей не может человеческим умом вместить провидение Божье. Объяснить Бога и все Его действия мы не можем, но мы можем искренней верой всецело довериться Ему, зная, что все пути Его справедливы и что Бог не может ошибаться.

После безуспешной попытки примирить обстоятельства, в которых находился пророк, с его понятием о Боге и Его действиях, Аввакум приходит к весьма важному решению: в унынии, смущении и неверии его душа обретает радостную победу. Дверью выхода из уныния и входа в победу оказалось решение пророка услышать, что хочет сказать ему Бог. Это и стало поворотным моментом, концом сомнений и началом веры. Наконец-то Аввакум приходит к заключению, что понять действия Божьи своим умом он не сможет и что даже сами попытки сделать это приводят к еще большему унынию и расстройству, лишают его радости и мира и делают его бесплодным для Царствия Божьего. Да, как важно остановиться, успокоиться и ожидать в тишине, что скажет нам Бог.

Люди часто заявляют, что Бог не обращается к человеку так, как в древности. Это неправда. Вернее то, что человек не слушает Бога так, как некогда мужи Божьи прислушивались к Его голосу. Бог говорит нам, но мы не слышим! Как трудно слушать и ожидать, пока пройдет буря и утихнут свирепствующие голоса наших собственных мыслей, но только так мы можем внять Его тихому нежному голосу. Именно так разрешаются самые трудные и безнадежные наши проблемы и пробудится вера, надежда, любовь и, наконец, придет победа. Ибо «...вера от слышания, а слышание от слова Божия» (Рим. 10:17). Если мы желаем мира и радости в Господе взамен уныния и печали, то нам следует поступить так, как поступил пророк Аввакум: стать на стражу и узнать, что скажет Бог. И как только Аввакум принял это решение, сказано: «И отвечал мне Господь...» (Авв. 2:2).

Полученный Божий ответ наполнил сердце пророка радостью и весельем и сделал ноги его, как у оленя. «...Праведный своею верою жив будет» (Авв. 2:4). Не пониманием всех тайн божественного правления, не чувствами и настроениями своими живо будет чадо Божье, но своею верою. В этом весь секрет. Аввакум понял, он услышал тайну: вера, та вера, которая видит Бога во всех обстоятельствах, будь это даже нашествие халдеев, — вот что нужно от него Богу. Аввакум верой понял, что в свое время, когда орудие Божье исполнит свою миссию, оно пройдет и будет уничтожено. Все надменное, возвышающееся пред Богом, пройдет, устоит только то, что исполнено верой. «Поэтому, Аввакум, — говорит ему Господь, — пусть принципом твоей жизни будет вера, тогда ты действительно жив будешь. Ты не только уцелеешь, но ты преодолеешь, восторжествуешь над всеми трудностями. И сделаешь это не разумом своим, но верой, так как все Мои действия ты не в силах вместить в свою голову, но ты можешь верить. Праведный не чувствами, не разумением, но верою жив будет».

Главный урок, который мы можем почерпнуть из переживаний пророка, тот, что спасительный ответ пришел, когда буря и огонь его свирепствующих мыслей утихли и он услышал тихий внутренний голос Духа Божьего.

Каков же был результат этого нового отношения пророка к Богу? Во-первых, никаких перемен к лучшему в его обстоятельствах не произошло. Кара за грех, в данном случае в виде притеснения со стороны врага, все равно должна исполниться. Но пророк с этим теперь примирен, ибо он говорит: «...я должен быть спокоен в день бедствия, когда придет на народ мой грабитель его» (Авв. 3:16). А далее мы видим, какую чудную перемену произвел этот тихий внутренний голос веры в душе пророка. Теперь вопль радости и веселия в Господе изливается из души, которая верой закрепила упованием на Бога и уверена, что любящий Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу. Это песнь человека, верующего в Бога, который не знает поражения, какие бы ни были обстоятельства! «Хотя бы не расцвела смоковница и не было плода на виноградных лозах, и маслина изменила, и нива не дала пищи, хотя бы не стало овец в загоне и рогатого скота в стойлах, — вот от таких обанкротившихся обстоятельствах он теперь говорит, — но и тогда я буду радоваться о Господе и веселиться о Боге спасения моего» (Авв. 3:17-18). От мрака уныния, страха и неверия пророк перешел в светлую, радостную сферу веры.

Братья и сестры, не будем унывать и падать духом, когда вокруг нас враг как будто торжествует. Будем иметь веру Божью, зная, что Бог ошибиться не может. Будем всегда Им радоваться, невзирая ни на что. «И мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдает сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Флп. 4:7). Мы никогда не убедим неверующего нашим унылым настроением, что мы имеем нечто лучшее. Христово спасение, вера Божья дают мир, радость и веселие сердцу чада Божьего. Будем доверяться Ему в самых тяжелых переживаниях, не стараясь понять то, что не следует нам знать, и тогда, как Аввакум, мы тоже будем радоваться о Господе и веселиться о Боге спасения нашего.

УНЫНИЕ

Уныние и депрессия являются закономерным результатом современного стиля и образа жизни в мире, пропитанном грехом. Если спросить людей, почему они унывают, то ответы будут самые разные: от разочарования чем-либо до глубокой подавленности, бессмысленности проживаемой жизни, вплоть до мыслей о самоубийстве. В словаре можно найти следующее определение: «Уныние — отрицательно окрашенное настроение, подавленное состояние духа, сопровождающееся общим упадком сил. Сильное уныние характерно для депрессии и может предвещать самоубийство».

Депрессия является одним из самых древних и распространенных душевных недугов человечества. Ее истоки доходят до времени грехопадения человека. Наверняка Адам и Ева после того, как они согрешили против Бога и были изгнаны Им из Эдемского сада, находились в состоянии глубочайшего уныния...

Уныние часто сравнивается с глубокой тьмой. Кто-то даже назвал его «погребением заживо». Проповедник Чарльз Сперджен называл уныние «ужасом забытой Богом души».

Библия описывает многих людей в состоянии уныния. Так, классическим библейским примером мужа страданий является Иов. «Как раб жаждет тени, и как наемник ждет окончания работы своей, так я получил в удел месяцы суетные, и ночи горестные отчислены мне... Тело мое одето червями и пыльными струпами; кожа моя лопается и гноится. Дни мои бегут скорее челнока и кончаются без надежды» (Иов 7:2-6), — таково было внутреннее состояние Иова. Подавленное состояние скорбящей души Давид описал в своих псалмах: «Я согбен и совсем поник, весь день сетую хожу... Я изнемог и сокрушен чрезмерно; кричу от терзания сердца моего...» (Пс. 37:7,9). Пророк Иона молился Господу: «...возьми душу мою от меня, ибо лучше мне умереть, нежели жить» (Ион. 4:3). Пророк Илия просил себе смерти у Господа: «...и сказал: довольно уже, Господи; возьми душу мою, ибо я не лучше отцов моих» (3 Цар. 19:4). Пророк Иеремия сокрушался: «... Неужели Ты будешь для меня как бы обманчивым источником, неверною водою?» (Иер. 15:18).

Основными причинами, вызывающими уныние, являются эмоциональные травмы, стрессы, разного рода семейные проблемы, физические недомогания, обманутые надежды, неудачи, чувство вины, порой праздность, а в отдельных случаях — демоническое влияние, как было у царя Саула: «А от Саула отступил Дух Господень, и возмущал его злой дух...» (1 Цар. 16:14). Что же делать, чтобы вырваться из цепких объятий этого душевного недуга? Посмотрим, чему учит нас Библия.

Доверяйте Богу и Его Слову. Во времена упадка настроения и уныния доверяйте Богу и всем сердцем надейтесь на Него: «Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего и Бога моего» (Пс. 41:6). Господь способен не только утешить, но и дать силы перенести любые испытания: «Он дает утомленному силу, и изнемогшему дарует крепость. Утомляются и юноши и ослабевают, и молодые люди падают, а надеющиеся на Господа обновятся в силе: поднимут крылья, как орлы, потекут — и не устанут, пойдут — и не утомятся» (Ис. 40:29-31).

Библия учит, что Бог никогда не даст человеку испытаний больше, чем он может вынести, и в любых испытаниях всегда протянет руку помощи: «...верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести» (1 Кор. 10:13).

Библия призывает нас не только верить в Бога, доверять Его Слову, но и возлагать все свои заботы на Господа: «Итак, смиритесь под крепкую руку Божию, да вознесет вас в свое время. Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о

вас» (1 Пет. 5:6-7). Господь вознаграждает такое доверие, освобождая душу от уныния и наполняя ее миром и покоем: «Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Флп. 4:6-7).

Не позволяйте чувствам и эмоциям руководить вами. Мы не можем жить без чувств, но мы должны ими руководить. Обманутые надежды способны вызвать уныние. Об этом в Библии говорится так: «Надежда, долго не сбывающаяся, томит сердце» (Пр. 13:12). Вот почему так необходимо внимательно следить за своими мыслями и чувствами, чтобы неоправданные надежды не переросли в обиды, которые потом превратятся в горький корень непрощения и будут разъедать душу: «Наблюдайте, чтобы кто не лишился благодати Божией; чтобы какой горький корень, возникнув, не причинил вреда, и чтобы им не осквернились многие» (Евр. 12:15).

Библия призывает нас радоваться, независимо от обстоятельств, в которых мы находимся: «Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь» (Флп. 4:4), «Всегда радуйтесь» (1 Фес. 5:16). Апостол Иаков призывает христиан: «С великою радостью принимайте, братия мои, когда впадаете в различные искушения...» (Иак. 1:2). Обратите внимание на то, что Иаков не говорит, чтобы мы «ощущали или чувствовали радость», но он учит нас радостно встречать любые искушения и проблемы. Это означает, что мы должны выбрать позитивный подход к любой ситуации. Библейский пример такого отношения к жизни описан пророком Аввакумом: «Хотя бы не расцвела смоковница и не было плода на виноградных лозах, и маслина изменила, и нива не дала пищи, хотя бы не стало овец в загоне и рогатого скота в стойлах, — но и тогда я буду радоваться о Господе и веселиться о Боге спасения моего. Господь Бог — сила моя: Он сделает ноги мои как у оленя и на высоты мои возведет меня» (Авв. 3:17-19).

Молитесь. Слово Божье побуждает нас молиться, особенно в сложных ситуациях: «Злостраждет ли кто из вас, пусть молится. Весел ли кто, пусть поет псалмы» (Иак. 5:13). Христианское пение и музыка также могут приподнять ваш упавший дух, как в случае с царем Саулом (1 Цар. 16:14-23). Ежедневной молитве, прославлению и благодарению Бога необходимо отводить как можно больше времени. К этому призывает нас сам Господь в Своем Слове: «Непрестанно молитесь. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1 Фес. 5:17-18). «Благослови, душа моя, Господа, и вся внутренность моя — святое имя Его. Благослови, душа моя, Господа и не забывай всех благодеяний Его. Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои; избавляет от могилы жизнь твою, венчает тебя милостью и щедротами; насыщает благами желание твое: обновляется, подобно орлу, юность твоя» (Пс. 102 1:-5).

Устраняйте причину уныния, а не его симптомы. Часто люди, пытающиеся избавиться от уныния, лишь борются с его симптомами и последствиями, что еще больше усугубляет проблему. Чтобы победить уныние, нужно выяснить и устранить его причину. Для этого нужно быть предельно честным с самим собой. Ведь придется исследовать собственное сердце и понять, что является причиной душевной боли. Для этого просите Господа помочь вам исследовать сердце: «Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня и узнай помышления мои; и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный» (Пс. 138:23-24).

Порой мы загоняем самих себя в состояние стресса, стараясь шагнуть в ногу со временем. Господу известно, что человек в погоне за «птицей удачи» и за богатствами мира сего не избежит столкновения с унынием. Вот почему Иисус Христос сказал: «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам» (Мф. 6:33).

Покайтесь в своих грехах. Нераскаянный грех и чувство вины за совершенный грех являются одними из частых причин уныния. Давид, царь Израилев, находился в унынии до тех пор, пока не исповедал Господу свой грех: «Когда я молчал, обветшали кости мои от вседневного стенания моего, ибо день и ночь тяготела надо мною рука Твоя; свежесть моя исчезла, как в летнюю засуху» (Пс. 31:3-4). Уныние у Давида прошло только тогда, когда он исповедал Господу свой грех и попросил у Него прощения: «Но я открыл Тебе грех мой и не скрыл беззакония моего; я сказал: 'исповедаю Господу преступления мои', и Ты снял с меня вину греха моего» (Пс. 31:5). Именно поэтому Давид называет человека, освобожденного от чувства вины, блаженным: «Блажен человек, которому Господь не вменит греха!» (Пс. 31:2).

Согласно Божьему обещанию, «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Ин. 1:9). Смиренная молитва Давида в 50-м Псалме является примером молитвы покаяния для каждого из нас (Пс. 50:1-14).

Не доводите себя до уныния. Не нужно ждать, пока начнется уныние, чтобы потом с ним бороться. Самый лучший способ борьбы с унынием — это не допускать его в своей жизни. Слово Божье подсказывает, что именно нужно делать: «Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои» (Пр. 3:5-6). Живите по этому принципу, и вам никогда не придется страдать от уныния и бороться с депрессией.

Остерегайтесь праздности и одиночества. Если вы пребываете в состоянии уныния и чувствуете надвигающуюся депрессию, ни в коем случае не замыкайтесь в себе. В первую очередь старайтесь приблизиться к Господу, а во вторую — ищите общения. Даже Иисус, когда скорбел духом, просил учеников поддержать Его в молитве: «... посидите тут, пока Я пойду, помолюсь там. И, взяв с Собою Петра и обоих сыновей Зеведеевых, начал скорбеть и тосковать. Тогда говорит им Иисус: душа Моя скорбит смертельно; побудьте здесь и бодрствуйте со Мною» (Мф. 26:36-38). Мы, христиане, следуя примеру Иисуса Христа, также не должны пренебрегать помощью братьев и сестер по вере, ибо Слово Божье призывает нас: «Носите бремена друг друга...» (Гал. 6:2). «Не будем оставлять собрания своего, как есть у некоторых обычай; но будем увещевать друг друга, и тем более, чем более усматриваете приближение дня оного» (Евр. 10:25).

Старайтесь как можно больше времени проводить за чтением Слова Божьего. В нем так много примеров людей, перенесших страдания. В нем столько ободрения для страждущей души. Позвольте Господу утешить вас Своим Словом.

Найдите для себя занятие во славу Божью: пишите стихи и рассказы, рисуйте, составляйте библейские кроссворды... Это не только поможет забыть об унынии, но и оставаться полезным Богу в неблагоприятных обстоятельствах. Не оставайтесь во тьме своего уныния, но будьте светом для людей: «Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Мф. 5:16).

Божья воля в том, чтобы каждый из нас был счастлив, чтобы мы имели мир в душе, а не становились жертвами уныния и депрессии. Но полный мир и покой в душе можно обрести только придя к Иисусу Христу: «Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим» (Мф. 11:28-30).

Подготовила Ирина Бруггер



Бог открыл мне глаза

«Только когда я стал приближаться к Богу, я почувствовал спасение от одиночества. В этих стенах это так непросто. Я благодарен всемогущему Господу за все, что Он сделал для меня. Я хочу любить, как Он, и совершать добрые поступки, от которых жизнь становится теплее и светлее. Бог открыл мне глаза, вселился в мою душу и в мой разум. Он видел мою духовную нужду и протянул мне руку спасения. И теперь у меня одно желание — духовно расти и трудиться для Господа. Пусть я сейчас нахожусь в трудной жизненной ситуации, но так нужно Богу, такова Его воля, и значит мне не нужно унывать. В трудностях и скорбях мы получаем ценный опыт жизни, через страдания проложен истинный узкий путь к вратам рая. Жизнь многих людей — безводная пустыня, где раздирают душу пересохшие колючки человеческого самодлюбия. Немало людей, которые попали в безвыходные обстоятельства и пытаются снять с себя всякую ответственность за поступки, предали порокам, забыв о Боге, а теперь раздосадованы на судьбу. Они не желают покаяться и смириться пред Богом и не понимают, что без страха Божьего невозможно ничего изменить в жизни к лучшему. Бог постоянно дает нам время, даже в страданиях, потому что время принадлежит Ему, и Он Один знает, сколько нам его отведено. Мы лишь должны с мудростью проживать каждую минуту».

Михаил Трофимов (184355 Мурманская обл., Кольский р-н, п. Мурмаши, ИК-16, отр. 8).

*В дни безвольной тоски, в дни унынья больного,
В час, когда изнывает усталое сердце в борьбе,
В миг, когда я бессильно готов покориться судьбе,
Оживляет мой дух откровений Божественных слово...
Раскрываю, одну за другой, я страницы нетленных Книги —
Книги вечных надежд, Книги света, любви мировой.
И, как путник в пустыне, завидев источник живой, —
Воскресаю я к жизни; спадают бессилья вериги,
Снова в битву иду я с негнущей грозною тьмой.*

Аполлон Коринфский

Нуждаюсь в духовном общении

«Зовут меня Геннадий, мне 33 года, отбываю я уже третий срок. В 14 лет я нырнул в болото уголовной системы и увяз так, что до сих пор не могу вынырнуть. У меня нет ни родных, ни близких, ни семьи... Можно ли это обрести такому, как я? Я много раз задумывался об этом, и последнее время все чаще и чаще мои мысли возвращаются к тому, что жизнь не должна быть такой, как у меня. Я вижу, как меняются люди, как светятся их лица от нового рождения, от рождения в Господе Иисусе Христе. И я понял одно, что ничто, никто и никогда не изменит меня, кроме Господа Иисуса Христа, только Ему это посылно, только Ему возможно изменить мою жизнь, подарить близких людей и дать семью.

Однажды я обратился к Господу с молитвой покаяния и попросил у Него прощения за свои грехи и злодеяния, которые я причинил людям. И Бог действительно ответил! Я сам чувствую, как Он меняет меня, как дает новые желания и чувства, открывает на многое глаза и отвращает от зла. И теперь каждый день, каждую минуту я в сердце своем призываю Бога, чтобы Он помог мне, вел меня по этой жизни через все трудности, и я верю, что в нужное время Он пошлет мне и близких людей, и семью, и я ни в чем не буду нуждаться. По милости Бога я перестал курить, а ведь курил 25 лет! Ни разу не мог бросить, а Бог все остановил разом. Слава Ему!

Я очень нуждаюсь в духовном общении, у меня много вопросов, и я буду рад, если мне кто-то напишет, наставит и поможет подниматься вверх по духовной лесенке».

Геннадий Низамтдинов (673402 Забайкальский край, г. Нерчинск, ИК-1, отр. 6).

* * *

Когда жизнь печалью и горем полна,
 Когда набегают сомнений волна,
 Когда мою душу окутает ночь,
 И нет во мне силы тоску превозмочь, —
 К Тебе я взываю, мой Боже Святой,
 Творец милосердный, Отец Всеблагой.
 Являешься Ты для меня на земле
 Звездой путеводной, зажженной во мгле.
 Когда прохожу среди мрачных долин,
 Когда остаюсь безнадежно один,
 Когда горьких слез не могу удержать, —
 Я знаю, не надо душе унывать!
 Ты мне открываешь источники сил,
 Ты светом небесным меня озарил,
 Направил на верный и истинный путь —
 Ты только не дай мне духовно уснуть.
 Храни меня, Боже, от всякого зла
 И в час испытаний меня не покинь!
 Чтоб жизнь моя радостной песней была
 Во славу Твою и вовеки. Аминь

Андрей Лукашин

* * *

В слезах Твоя сокрыта благодать.
 Сквозь слезы этого не увидеть,
 Но облегчение в потоках слез
 Душе даруешь Ты, Иисус Христос.
 В слезах Твоя сокрыта благодать.
 Среди скорбей ее не увидеть,
 Но если дух поет среди скорбей
 И сердце изливается Тебе,
 То понимаю: скорби от Тебя,
 Чтоб дух мой пел, страдая и любя,
 Великую мелодию Небес
 О том, что Иисус Христос воскрес,
 Чтобы утешить плачущих в пути,
 Чтоб среди скорбей до неба довести,
 Чтобы хранить поющие сердца
 И дать им верность Богу до конца.

Ирина Лаврухина
 (Орловская обл.)

Печаль

Вы не верите мне? И не верьте,
 Но печальтесь печалью мирской,
 Вы идете дорогою к смерти,
 Упиваясь тоской бесовской.
 Есть другие в судьбе расстоянья,
 Уводящие в светлую высь, —
 То печаль, что ведет к покаянью
 И в безбрежную вечную жизнь.
 Через истину Божьего слога,
 В единенье с Иисусом Христом,
 То печаль ради Господа Бога
 К ликованию в Духе Святом!

Прислал Андрей Смахов

(431120 Мордовия, Zubovo-Полянский р-н,
 п. Сосновка, ИК-1, ППС).

* * *

Не унывай, ветшая телом,
 Но Иисуса прославляй.
 Его любви живое дело
 На счастье ближним совершай.
 Не унывай, когда вступаешь
 В долину горечи и слез.
 Ты не один. Свой путь свершая,
 С тобой идет Иисус Христос!

Прислал Игорь Борисов

(Приморский край).

* * *

Отныне дух мой сильный и бесстрастный,
 Когда невзгоды налетят, как стая псов.
 Они еще не знают, что напрасно
 В душе моей искать приют и кров.
 Не заражусь унынием духовным
 От темных сил, витающих вокруг.
 Спокоен я, и сердце мое ровно
 Стучит, не поддаваясь на испуг.
 Со мной всегда Божественная сила,
 Я к ней тянусь и верю ей всегда,
 Моя душа светла и не уныла,
 Она горит для Божьих дел добра.

Прислал Николай Агишев

(644009 г. Омск, ул. 10 лет Октября, 176, ИК-6, стр. 4).

* * *

Когда я в страхе, на Тебя я уповаю.
 И хоть восстанет полк, не убоюсь, ведь силен Ты
 И сохранишь меня среди бури, твердо знаю,
 Пусть даже рухнут вмиг земные все мечты.
 Когда все беды ополчатся предо мною,
 Не буду унывать — Ты мой покров и щит.
 И в трудную минуту каменной стеною
 Заслонишь Сам меня, и ужас убежит.
 Прибежище Ты мне в день скорби,
 Утетишь, приласкаешь, словно мать.
 Печаль уйдет, и духом стану твердо
 Я на Тебя лишь, Боже, уповать!

Прислала Наталья Егорова

(225306 Беларусь, Брестская обл., г. Кобрин, а/я 72, Тюремное служение).

* * *

Путь мой лежит через бури, болезнь, испытанья,
 Ты помоги не свернуть и пройти стороной,
 Волю Твою исполнять, а не плоти желанья,
 Помня призыв Твой великий о Вести благой.
 Боже, Тебя призываю во всякое время
 И умоляю: возьми в руки жизнь Ты мою.
 К Тебе приношу я грехов своих тяжкое бремя
 И страстно желаю с Тобой быть вечно в раю!

Прислал Борислав Цымбал

(644089 г. Омск, УХ-16/3-3).

Печаль в покаяние

Печаль может привести к унынию, равно как и стать причиной покаяния. В противоположность радости, знаменующей спасение и присутствие Божье, печаль человека — горький плод греха, отделяющего нас от Бога. Ее видимые причины бывают различны: испытание, означающее, что Бог скрыл Свое лицо (Пс. 12:2); злословие окружающих (Пр. 25:23); глупость детей (Пр. 10:1); обиды и притеснения (Пс. 9:34-35). В Библии говорится не только о постоянных разочарованиях человека, обреченного «питаться хлебом слезным» (Пс. 79:6) и не находящего утешителя (Ек. 4:1); через всю необъятность человеческих скорбей вскрывается грех как их подлинная причина и указывается средство исцеления, а именно — милость Спасителя: печаль — от греха, радость же — плод спасения.

Ветхий Завет

Печаль подавляет сердце (Пр. 12:24), угнетает дух (Пр. 15:13), иссушает кости (Пр. 17:22), даже больше, чем болезнь (Пр. 18:14). Отсюда советы мудрых: «Благословение Господне — оно обогащает и печали с собою не приносит» (Пр. 10:22); «... удаляй печаль от сердца твоего...» (Ек. 11:10). И если «концом радости бывает печаль» (Пр. 14:13), то не забывай, что есть «время плакать и время смеяться» (Ек. 3:4). Как ни прозаичны эти советы, они могут помочь обнаружить, что может быть неподлинного в печали, и подготавливают к принятию более высокого откровения.

История Ветхого Завета представляет собой воспитание Израиля на основе печали. При вступлении в Землю обетованную (И.Нав. 6:7-11) и во времена Судей (Суд. 2) чувствуется один и тот же ритм: грех, отдаление от Бога, наказание, порождающее печаль. На пророков возложена задача выявлять эту печаль, обличая обманчивый мир, в котором грешный народ думает успокоиться. В этом отношении Иеремия является образцом, и его собственные скорбные вопли должны были стать воплями народа: при надвигающейся войне (Иер. 4:19), при голоде (Иер. 8:18), при всяком бедствии (Иер. 9:1) он представляет собой покаянную совесть грешного народа (Иер. 9:18; 13:17; 14:17). То же происходит и с Иезекиилем, но в обратном порядке: он не должен оплакивать «утеху очей своих», жену, ибо так ожесточилось каменное сердце Израиля (Иез. 24:15-24).

Печаль часто выражается облием воплей и внешних проявлений: постом (Суд. 20:26), раздираньем одежд (Иов 2:12), возложением на себя вретиса и пепла (2 Цар. 12:16; 3 Цар. 20:31; Плач. 2:10; Иоил. 1:13), криками и воплями (Ис. 22:12; Плач. 2:18; Иез. 27:30; Есф. 4:3). Эти покаянные обряды иногда заслуживают осуждения со стороны пророков (Ос. 6:1-6; Иер. 3:21-4:22), ибо если надо плакать, то не столько о потерянных дарах, сколько об отсутствии Господа (Ос. 7:14), при условии быть верными Закону (Мал. 2:13) и с тем, чтобы выразить подлинное сокрушение сердца: «Раздирайте сердца ваши, а не одежды ваши!» (Иоиль 2:12). Тогда такие проявления имеют смысл (Неем. 9:6-37; Езд. 9:6-15; Дан. 9:4-19; Ис. 63:7-64:11) и слезы привлекают Божье сострадание. Печаль является признанием грешника: «... положи слезы мои в сосуд у Тебя...» (Пс. 55:9).

Сокрушение сердца не убивает надежды, напротив, оно взывает к Спасителю, Который хочет не смерти беззаконника, но чтоб он был жив (Иез. 18:23). Во время пленения, воспринятого как заслуженное наказание за содеянные грехи, Израиль ждал день, когда печаль прекратится окончательно. Рахиль плакала о своих уведенных на чужбину сыновьях и не хотела быть утешенной, но Бог говорит: «Удержи голос твой от рыдания и глаза твои от слез» (Иер. 31:15). Есть действительно надежда, которую возглашает пророк плача, внезапно превратившийся в вестника утешения: «Придут они, не будут уже более... томиться... Изменю печаль их на радость, и утешу их, и обрадую их после скорби их» (Иер. 31:12). Тогда в сердце Сиона, которое в плену не желало радостно петь (Пс. 136), Книга утешения изольет своей елей (Ис. 35:10; 57:18; 60:20; 61:2; 65:14; 66:14; 66:10-19). «Сеявшие со слезами будут пожинать с радостью» (Пс. 125:5). Хотя грех и печаль и тогда еще не будут изжиты (Езд. 10:1), но на Божьей горе «отрет Господь Бог слезы со всех лиц» (Ис. 25:8).

Новый Завет

Тот, Кто берет на Себя грех мира, должен нести на Себе и необъятность людской печали и не быть ею раздавленным. Подобно пророкам, Иисус Христос скорбел об ожесточении фарисеев (Мк. 3:5), плакал над бесчувствием Иерусалима, не узнавшего часа своего посещения (Лк. 19:41). Иисус печалился не только о судьбе избранного народа, Он прослезился, когда смерть настигла Его друга Лазаря (Ин. 11:35). Иисус восскорбел внутренне (Ин. 11:38): Он любил Лазаря любовью, которая от Отца (Ин. 15:9).



Иероним Босх «Уныние» (фрагмент «Семь смертных грехов», 1475 – 80 гг.)

Не только перед лицом смерти, но и в самой смерти Иисус восхотел подвергнуться «скорби и томлению», быть «объятым скорбью до смерти» (Мф. 26:37). Включив в Свою мольбу все вопли и слезы людей перед лицом смерти, Он был услышан (Евр. 5:7), когда на кресте выразил чувство оставленности Богом, с которым Он умирает со словами проникутого упованием псалма гонимого Праведника (Мф. 27:46). Он этим предал Себя Тому, Кто Его, казалось бы, оставил (Лк. 23:46). Так печаль была побеждена Тем, Кто предал Себя ей, Сам не будучи грешником.

«Блаженны плачущие...» (Лк. 6:21). Тот, Кто должен был погрузиться в бездну печали, мог заранее сделать блаженной не горесть как таковую, но печаль в соединении с Его радостью Искупителя. Важно отличать одну печаль от другой. «Ибо печаль ради Бога производит неизменное покаяние ко спасению, а печаль мирская производит смерть» (2 Кор. 7:10). Это изречение Павла наглядно подтверждается известными примерами.

С одной стороны, вот юноша, который уходит опечаленным, потому что он свои богатства предпочел Христу (Мф. 19:22) и как бы предвозвещает тех богачей, которых осуждает Иаков, предрекая им вечную смерть (Иак. 5:1); а вот ученики в Гефсимании, сном и печалью отягощенные и уже готовые оставить своего Учителя (Лк. 22:45); и вот, наконец, Иуда, пришедший в отчаяние оттого, что своим предательством он отделился от Бога (Мф. 27:3), — такова печаль мирская. В противоположность этому печаль по Богу охватывает учеников при мысли об угрожающем Христу предательстве (Мф. 26:22), охватывает Петра, рыдающего оттого, что он отрекся от своего Господа (Мф. 26:75), учеников, печально идущих в Эммаус с мыслью об оставшем их Христе (Лк. 24:17), Марию Магдалину, рыдающую оттого, что унесли тело ее Господа (Ин. 20:11). Различие между этими двумя видами печали обуславливается любовью к Иисусу: грешник должен пройти через печаль, которая отделяет его от мира, чтобы приобщить его к Иисусу, обращенный же человек знает печаль только при отделении от Иисуса.

Из печали рождается радость. В заповеди блаженства обещано утешение плачущим; однако Иисус возвестил, что будут скорбеть, когда будет взят Жених (Мф. 9:15). Глубокий смысл печали открывает беседа после Тайной Вечери. Иисус был причиной слез, снова пролитых Рахилью над ее невинными детьми (Мф. 2:18); Он не побоялся даже опечалить Своих родителей, когда того требовали дела Отца Его (Лк. 2:48). Теперь Он не отрицает того, что Его уход будет источником печали, иначе Он не был бы Тем, без Кого сама жизнь не что иное, как смерть; Он знает также, что мир будет радоваться Его уходу (Ин. 16:20). Снова используя сравнение, не раз применявшееся для описания рождения нового мира (Ис. 26:17; 66:7-14; Рим. 8:22), Он указывает на радость женщины, прошедшей через печаль своего часа при рождении человека в мир (Ин. 16:21). Так «печаль ваша в радость обратится» (Ин. 16:20); она прошла или, вернее, перешла в радость, подобно ранам, которыми небесный Агнец навеки отмечен, «как бы закланный» (От. 5:6); отныне печаль завершается в такой радости, которой никто не может похитить (Ин. 16:22), ибо она исходит от Того, Кто стоит по ту сторону врат смерти, и возникает из неизбежного смущения (Ин. 14:27), из скорбей (Ин. 16:33). Ученики Христа уже не печальны, потому что они никогда не находятся в том сиротливом одиночестве, в котором они казались оставленными (Ин. 14:18), покинутыми на произвол преследующего их мира (Ин. 16:2); Воскресший дарует им Свою радость (Ин. 17:13; 20:20).

Отныне никакие испытания (Евр. 12:5-11; 1 Пет. 1:6), ничто вообще не может больше нарушить радость верующего, ни отлучить его от любви Божией (Рим. 8:39). Кажущийся опечаленным, но в действительности всегда радостный (2 Кор. 6:10), ученик Спасителя — хотя он и проходит путями печали — знает небесную радость, ту, которая преисполняет избранных, с которыми Бог пребудет веки, отирая всякую слезу с очей их (От. 7:17; 21:4).

Словарь библейского богословия (под редакцией Ксавье Леон-Дюфур), 1970 г.

Верю... не верю

«Меня зовут Сергей. Мне всего 27 лет, а я уже в четвертый раз попадаю в заключение. Считаю себя верующим человеком. Меня ведь крестили в детстве. Господу молюсь, когда мне тяжело на душе, бывает даже, хотя редко, что благодарю Его за все хорошее и иногда прошу помощи. Я знаю, что Господь всегда поддерживает и ведет меня по жизни, только порою одолевают меня жуткие сомнения в людях, в самой жизни... Даже не знаю, какие подобрать слова, чтобы попробовать это объяснить...»

А в целом, если быть честным хотя бы перед собой: ну какой я верующий? По возможности разве что... Когда все плохо — верю, а когда все хорошо — не верю. Или верю так, как хочу, а хочу так, как верю... А в душе полная пустота.

Как мне найти и обрести мир с самим собой и окружающим миром? Как избавиться от щемящего душу чувства невыносимого одиночества? Есть ли такой рецепт?

Знаю, что истинная свобода может быть только в Господе Иисусе Христе. Вот только на практике как ее обрести? Через два года я выйду за забор, но буду ли я свободен? А так хочется начать жизнь с чистого листа...»

Сергей Тараненко (187555 Ленинградская обл., г. Тихвин, ул. Красноармейская, 13, СИЗО-2).

Я хочу покаяться

«Пишу вам издалека, из Казахстана. Я совершил тяжкий грех, в котором сильно раскаиваюсь. Здесь я решил развиваться духовно, но это оказалось как-то непросто, и мало что у меня получается. Библию я начал читать примерно год назад, прочел ее уже два раза, но слишком многое в ней мне непонятно, и мне кажется, что я никогда этого не пойму. Я тут один ищущий Бога, быть может, кто-то найдет, кто поддержит меня духовно и подскажет, даст совет. Я хочу идти правильным путем. Мне 25 лет, и я хочу покаяться перед Богом в своих грехах. Давно мне надо было это сделать, попросить прощения у Бога, а я был настолько глуп и слеп, что только сейчас стал понимать, что я натворил. Но я надеюсь, что и из моего жизненного тупика есть выход, и я смогу найти Бога».

Александр Жбанков (110700 Казахстан, Костанайская обл., Житикаринский р-н, п. Подгорный, УК-161/3-6).

Стал думать о будущем

«Пишет вам еще совсем неуверенно ступающий по праведному пути человек, только еще начинающий путь с Богом. Я услышал о вере в Бога и о том, что Он Живой, совсем недавно. Я услышал о Нем от сокамерника, он рассказал мне, что нужно верить в Бога, что Богу я не безразличен, что Он хочет сделать меня счастливым и освободить от этой никчемной судьбы. Бог любит меня! Я задумался и был в раздумьях несколько дней. Может, на самом деле, если б я верил в Иисуса Христа раньше, у меня бы в жизни что-то путное получилось и не сидел бы я постоянно по тюрьмам и лагерям.

Это был мой первый шаг к вере в Бога. Я написал в заочную библейскую школу, предложили обучение. Я вижу, что Бог меня изменяет: я бросил курить, меньше стал сквернословить, стал думать о будущем.

Воспитывался я в детском доме, с ранних лет стал курить, выпивать, воровать. С 15 лет сижу по тюрьмам, а сейчас мне уже 25. Тогда я думал, что это круто, если отсидишь срок, а сейчас я совсем так не думаю...

Я совершил ужасные грехи. Но когда мне было трудно и невыносимо, я молил Бога о помощи и Он помогал мне. Даже такому грешнику, как я, помогал. Но как только мне становилось лучше, я забывал о Нем и снова грешил. Как это ни дико звучит, я рад, что оказался за решеткой и встретил здесь верующего, который открыл мне глаза.

И еще, самое главное. Я убил человека. Это ужасный грех, и я только и делаю, что молюсь, молюсь, молюсь и прошу прощения у Бога. Я хочу поверить в Него всем сердцем, всей душой, я хочу встать твердо на путь истинный! Поддержите меня в молитве!»

Андрей Хазов (187555 Ленинградская обл., г. Тихвин, ул. Красноармейская, 13, СИЗО-2).

«...Будь тверд и мужествен, не бойся и не унывай»
(1 Пар. 22:13)

Когда на душе тяжело

Виктор Рязузов

Кому из нас не было когда-нибудь невыносимо тяжело на душе? Кто не испытывал жуткую депрессию, при которой сама жизнь не мила? Кто не мечтал заснуть, проснуться и понять с радостью, что все переживаемые беды и напасти — всего лишь ночной кошмар? Далеко не всегда друзья способны исцелить сердечную боль. Они рассказывают, что пришлось пережить им самим или кому-то еще, надеясь, что мы успокоимся и скажем: «Мои беды еще не так велики, как у других»... Но мы слушаем утешения друзей рассеяно или отстраненно — не потому, что своя беда больнее чужой беды, а потому, что их слова, словно ключ от чужого замка, не открывают сердца для ободрения и в нем остается боль. Клинь собственной скорби не вышибается клином чужой.

Но более всего сознание, что Бог нас не слышит, и потому нет никаких шансов выбраться из беды. Мы даже дерзим Богу: «И зачем Ты вывел меня из чрева? пусть бы я умер, когда еще ничей глаз не видел меня; пусть бы я, как небывший, из чрева перенесен был во гроб!» (Иов.10:18-19).

Что делать в подобных ситуациях? Есть ли реальная, а не надуманная помощь для сломленного духом? Практичный совет может дать тот, кто сам побывал в подобной ситуации. Один из таких людей — псалмопевец из сынов Кореевых. Его поведение в скорбной ситуации, его обращение к собственному сердцу дают хороший пример для подражания. Все это записано в Псалме 41 — псалме плача.

На первый взгляд кажется, что этот псалом исходит из сердца, разрываемого безутешной печалью. Но на самом деле он реалистичен и полон надежды. Он призывает человека к упованию на Бога, несмотря на тяжелые испытания. Уповать — значит опираться на Божьи обещания о помощи и утешении, значит прятаться в Него, как в крепкую башню. Псалмопевец беседует с собственной душой и призывает ее считаться с Богом, а не с тяжелыми обстоятельствами. Убеждать самого себя в необходимости уповать на Бога — лучший способ сохранить душу от уныния. Уныние отнюдь не безобидное состояние души. По своей сути оно не что иное, как хула на Бога, признание Его бессильным помочь страждущему.

Бог не напрасно оставил в Библии для опечаленных сердец этот псалом, откуда мы можем извлечь для себя шесть вдохновляющих ободрений.

1. Уповай на Бога, даже если жажда общения с Ним еще не удовлетворена!

«Как лань желает к потокам воды, так желает душа моя к Тебе, Боже! Жаждет душа моя к Богу крепкому, живому: когда приду и явлюсь пред лице Божие!» (Пс. 41:2-3).

Автор псалма находился далеко от храма Господнего в Иерусалиме и не мог прийти туда для поклонения. Разлука с Божьим домом так тяготила псалмопевца, что он сравнивал себя с ланью, напряженно ищущей воды. Вода для лани — вопрос жизни или смерти. Она чувствует воду издалека, и когда находит ее, пьет долго и с наслаждением. Если воды нет, лань томится от мучительной жажды и увядает сила в ее быстрых и тонких ногах.

Что вода для лани, то и Бог для верующего человека. Он — источник радости и утешения, необходимый всегда, а не только по великим праздникам. «Лишь был бы Он близок всегда, я б с Ним ничего не желал! Счастливый любовью Христа, я все бы за сор почитал», — говорится в христианской песне.

Однако случается, что Бог удаляется от человека. И тогда наступают трудные дни жесточайшей засухи в душе. Она ищет Бога и не может найти Его. «Но вот, я иду вперед — и нет Его, назад — и не нахожу Его; делает ли Он что на левой стороне, я не вижу; скрывается ли на правой, не усматриваю» (Иов 23:8-9). Как легко в таком случае впасть в смертельное уныние! Как легко сказать: «Все кончено! Хорошие дни никогда не наступят!»



Но не вступай на эту опасную стезю мирской печали, дорогая душа! Печаль мирская производит смерть, ибо ее предмет — утраченные надежды, обманутые ожидания, земные потери. Не унывай! Бог испытывает чистоту твоей жажды: жаждешь ли Ты Его или мирских благ. Печаль ради Бога приводит к Его обретению: «Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя. Никогда не даст Он поколебаться праведнику» (Пс. 54:23). «И будут уповать на Тебя знающие имя Твое, потому что Ты не оставляешь ищущих Тебя, Господи» (Пс. 9:11).

2. Уповай на Бога, даже если люди насмеяются над твоей верой!

«Слезы мои были для меня хлебом день и ночь, когда говорили мне всякий день: "где Бог твой?"» (Пс. 41:4).

Подумать только! Дни и ночи длились упорные атаки неверия на душу! И они были направлены на самое драгоценное — взаимоотношения с Богом! Враги смеялись: «Где же долгожданная помощь тебе от твоего Бога? Что-то Он и не торопится тебя защитить! Твои молитвы лишь сотрясают воздух, неужели ты нужен Ему?!»

Врагу доставляет удовольствие возможность глумиться над верой праведников. И как горько, что на эти насмешки нечего возразить! Однако и в этом случае нужно продолжать уповать на Бога!

3. Уповай на Бога, даже если твои друзья стали врагами!

«Вспоминяя об этом, изливаю душу мою, потому что я ходил в многолюдстве, вступал с ними в дом Божий со гласом радости и славословия празднующего сонма» (Пс. 41:5).

Какие хорошие друзья были у псалмопевца! Они вместе с ним ходили в дом Божий, стало быть, считались верующими. Священные заповеди о любви к Богу и ближним были им хорошо знакомы. Однако когда у потомка Корея случилась беда, друзья обратились во врагов. Никто не переносит легко измену друзей. Страдалец за веру Юрий Грачев, автор книги «В иродовой бездне», с печалью вспоминал, как однажды после ареста он был подвергнут очной ставке с женой служителя церкви, учительницей воскресной школы. Вернувшись в камеру, он горько рыдал, не в силах вместить разумом, что сестра в Господе возводила на него напраслину. Вера юноши в людей потерпела сокрушительный удар!

Нет ничего ненадежней человека! Иосиф обрадовал царского виночерпия, брошенного в тюрьму по ошибке, благоприятным толкованием его сна и попросил его об одном: «Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо!» Через три дня судьба виночерпия круто изменилась к лучшему — его вернули к прежней почетной работе, но он даже и не вспомнил об Иосифе.

Когда друзья обращаются во врагов, ни в коем случае нельзя отчаиваться! Продолжай уповать на Бога!

4. Уповай на Бога, даже если не можешь радостно славить Его!

«Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего и Бога моего» (Пс. 41:6).

Псалмопевец надеется, что когда-то он снова будет славить Господа, когда-то он снова пойдет в дом Божий в сопровождении благочестивых друзей. Когда-то... но не сейчас. Теперь время искать исцеление для своей унывающей души. Теперь время страданий, и его нужно пережить. Так бывает и с нами — не всегда сердце готово радостно восхвалять Господа. Если слетает душа, восхваления будут фальшивыми, не от сердца. Разве это не так?

Однако не все так безнадежно, как может показаться на первый взгляд! Если ты не можешь славить Господа, ты все же можешь уповать на Него! Ты можешь надеяться, что Он отрет слезы с твоих очей и вложит в сердце песнь радости и спасения. Не позволяй тяжелому настоящему затмить твоё славное будущее! Уповай на Бога, хотя пока нет сил достойно славить Его!

5. Уповай на Бога, даже если множество бед обрушилось на тебя!

«Унывает во мне душа моя; посему я воспоминаю о Тебе с земли Иорданской, с Ермона, с горы Цоар. Бездна бездну призывает голосом водопадов Твоих; все воды Твои и волны Твои прошли надо мною» (Пс. 41:7-8).

Псалмопевец честно признается, что уныние душит его. Он был изгнан на самую окраину страны к горам Ермонской гряды. Он не знал, сможет ли он когда-нибудь вернуться в святой город. Он находился в волнах скорбей, которые одна за другой обрушивались на него, накрывая с головой. Он захлебывался в этих водопадах, ему трудно было с ними бороться, и все равно он призывал душу уповать на Бога, могущего усмирять свирепые волны.

Как часто люди отвергают Бога в куда более благоприятных обстоятельствах, чем псалмопевец! У них не хватает сил уповать на Него. Но мы не застрахованы от различных бед. Если Давид, муж по сердцу Бога, пережил множество испытаний, то почему мы претендуем на безоблачную жизнь? Библия говорит: «Много скорбей у праведного». И если они постигают нас, значит, мы на правильном пути! Главное — уповать на Бога!

6. Уповай на Бога, даже если твои важные вопросы остаются без ответа!

«Днем явит Господь милость Свою, и ночью песнь Ему у меня, молитва к Богу жизни моей. Скажу Богу, заступнику моему: для чего Ты забыл меня? Для чего я сетую хожу от оскорблений врага? Как бы поражая кости мои, ругаются надо мною враги мои, когда говорят мне всякий день: "где Бог твой?"» (Пс. 41:9-11).

Сын Корея верит, что когда-то тьму скорби сменит рассвет радости. Но как трудно дождаться рассвета! Он задает Богу мучающие его вопросы, но Господь почему-то не отвечает. Страдать, не имея ответов от Господа, очень тяжело, особенно когда враги постоянно злобствуют, а боль от поношения не перестает мучить ни днем, ни ночью, подобно тому, как непрерывно ноет сломанная рука.

Что делать в подобных обстоятельствах? Роптать на Бога? Проклинать судьбу? Винить людей? Нет и еще раз нет! *«Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего и Бога моего».* Если Господь не отвечает нам на наши горестные вопросы, значит, для этого у Него есть серьезные и благие основания. Разве не проходил через эти испытания Христос, возопивший на кресте: «Для чего ты оставил Меня?»

Упование на любовь Небесного Отца поддержит тебя в твоих переживаниях. Пророк Исаия уверял страдальцев: «...не всегда будет мрак там, где теперь он сгустился» (Ис. 8:22). Для уповающих на Господа взойдет солнце правды и в свете той неизреченной радости пережитое горе не покажется значительным горем. Уповай же на Господа!

Писание и мы

Мы просим терпения. И Бог посылает нам трудности, которые обременяют нас, потому что от «... скорби происходит терпение...» (Рим. 5:3).

Мы просим покорности. И Бог посылает нам страдания, чтобы мы приобретали «...страданиями навык послушанию» (Евр. 5:8).

Мы просим самоотречения. И Бог посылает нам случаи, где мы можем жертвовать собою, заботясь о других: «Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других» (Флп. 2:4).

Мы просим победы. И Бог посылает нам бурю искушений в мире, ибо «...сия есть победа, победившая мир, вера наша» (1 Ин. 5:4).

Мы просим больше любви. И Бог посылает особые испытания, ставит нас среди враждебных к нам людей, позволяет им колоть нас, потому что «...любовь долготерпит, милосердствует...» (1 Кор. 13:4).

Мы просим верности. И Бог разлучает нас с родными и друзьями, потому что Он Сам сказал «...всякий из вас, кто не отрешится от всего, что имеет, не может быть Моим учеником» (Лк. 14:33).

Мы просим, чтобы нам стать подобными Агнцу. И Бог дает нам совсем незаметное служение в мире. Или же нас оскорбляют, но мы не можем и не смеем воздать тем же, потому что «...как агнец пред стри-гущим его безгласен, так Он не отверзал уст Своих» (Ис. 53:7).

Не унываем

«Деля добро, да не унываем...» (Гал. 6:9)

«Семена, засеваемые в виде добрых дел, угодны Богу и прославляют Его. Дело сеяния непростое, иногда надо выходить на поле под палящим солнцем или проливным дождем. Но трудности не должны нам мешать! Иногда нам кажется, что Бог не видит наших дел, нашего постоянного и усердного труда. Но надо продолжать делать добрые дела! Слово Божье никогда не ошибается, и однажды Небеса ответят превыше всех наших ожиданий. Что может быть нашими семенами? Молитва, верность Богу, дела милосердия. Семена, которые мы сеем, не умрут, мы пожнем жатву доброго семени, которое сеяли во имя Иисуса Христа. Мы живем во время, наполненное разочарованиями, многое происходящее в нашем обществе возвеличивает беззаконие и унижает праведность. Поступать по правде — считается устаревшим и немодным. Но не будем позволять миру обманывать нас! Будем служить Богу и сеять добрые семена, и мы обязательно пожнем свою жатву в этой жизни и в будущей!»

Александр Захарцев (630052 г. Новосибирск, Толмачевское ш., 31, ИК-2, стр. 12).

«Порой за нашими добрыми делами стоят мотивы, чуждые духу Христа. Мы творим добро потому, что нам сделали что-то и сделают в ответ. И мы не хотим остаться в долгу или, наоборот, хотим заслужить расположение. А что еще хуже, можем делать «добро» с тем, чтобы поставить людей в зависимое от нас положение... Если мы называем себя христианами, то мы должны любить и делать добро так, как это делал Иисус, и никогда не будем искать личной выгоды или получения награды. Иисус совершал добрые поступки не для того, чтобы приветить людей в церковь, однако великое множество людей следовало за Ним. Почему же? Потому что они были очарованы Его естественной и неисчерпаемой любовью».

Сергей Бишаров (169301 Коми, г. Ухта, п. Сырочай, ИК-24, стр. 4).

«...всегда молиться и не унывать» (Лк. 18:1)

«Это нелегкий труд, но за него дается немалая духовная награда. Мы знаем, что суть нашего духовного пути в единении с Богом, чтобы Он был в нас, а мы в Нем. Так вот это единство начинается с молитвы».

Иван Семиразум (461505 Оренбургская обл., г. Соль-Илецк, ИК-6, ПЛС).

«В молитве мы прославляем Бога, признаем свою зависимость от Бога и подчиняемся Его воле. Молитва открывает закрытые двери и дарует победу над силами тьмы. В молитве мы обретаем божественную силу и смелость свидетельствовать о Христе, исполняемся мудростью и побеждаем страх. Молитва рождает полноту радости в Боге и, конечно, молитва всегда приносит добрые плоды!»

Николай Агивев (644009 г. Омск, ул. 10 лет Октября, 176, И-6, стр. 4).

«...имея по милости Божией такое служение, мы не унываем» (2 Кор. 4:1)

«Закоренелые преступники и морально испорченные люди возвращаются в человеческий образ и подобие Богу! Три года назад начальник нашей колонии поставил задачу организовать христианскую общину из осужденных, открыть воскресную школу для обучения закону Божьему и вообще положить начало духовному развитию местного контингента. Прошли долгие два с половиной года в поисках тех, кто готов встать на нелегкий путь служения и самопожертвования. Сколько трудностей было на этом пути — их не счесть, но самым сложным оказался вопрос отношения к власти. Образец для всех нас — безгрешный

Иисус Христос — подчинился власти, сказав Понтию Пилату: «...ты не имел бы надо Мною никакой власти, если бы не было дано тебе свыше...» (Ин. 19:11), а уж мы, преступники, тем более должны подчиняться. И пошло обучение! Начали молиться, дела и поступки начали меняться в добрую сторону, многие бросили курить, и почти все стараются не сквернословить. Выяснилось, что люди не умеют разговаривать, не могут связать слова в предложения, приходилось заново учиться говорить без мата и жаргонных слов. Двое заключенных восстановили семьи и говорят, что это только благодаря Богу! Вот так бывает с осужденными рецидивистами на строгом режиме. Слава Богу, ибо только Он исправляет, и исправляет в добре!»

Николай Иорданов (450069 Башкортостан, г. Уфа, п. Шахса, ул. Советов, 54, ИК-3, стр. 8).

«...не унываем; но если внешний наш человек и тлеет, то внутренний со дня на день обновляется» (2 Кор. 4:6)

«В Библии люди сравниваются с глиняными сосудами. Хотя мы и заботимся о теле, но главное не тело наше, а Христос внутри нас. Бог очищает наши души, Божье Слово обновляет наш дух, и мы духовно растем и развиваемся. От дня нашего рождения до самой смерти за обладание нашими душами борются две силы: Христос и сатана, Свет и тьма, Жизнь и смерть. Христианство — это жизнь, распятая по плоти. Мы должны отождествиться с Христом в духе, слиться с Ним, стать единым целым и идти туда, куда Господь ведет. В Библии немало примеров людей, достигших духовного совершенства: это пророки, апостолы. Они все воистину стали храмами Бога Живого! Бог создал человека по образу и подобию Своему. Полноценной жизнью мы живем лишь тогда, когда живем для Бога, обновляем нашего внутреннего, духовного человека. И когда ветшает наше тело греховное, жизнь во Христе расцветает и приносит духовные плоды».

Людмила Антоненко (353590 Краснодарский край, Славянский р-н, ст. Анастасиевская, ул. Красная, 198).

«...не страшись и да не унывает сердце твое...» (Ис. 7:4)

«Мы все подвергаемся испытаниям. Иногда незначительным и незаметным для нас, а порой суровым и очень болезненным. И в такие минуты важно помнить, что рядом с нами Тот, Кому мы можем довериться, положиться и возложить на Него даже не часть своей ноши, а всю! Испытания всегда кажутся неожиданными, но Писание предупреждает нас словами апостола Павла: «...кто думает, что он стоит, берегись, чтобы не упасть» (1 Кор. 10:12). Но верен Бог, Который не допустит испытание сверх наших сил. Мы не одиноки, для каждого из нас у Господа Свой план, и «...от скорби происходит терпение, от терпения опытность, от опытности надежда» (Рим. 5:3-4)!».

Василий Заскокин (420021 Татарстан, г. Казань, ул. Производственная, 18, ИК-2, стр. 11).

«...не пренебрегай наказания Господня, и не унывай, когда Он обличает тебя» (Евр. 12:5)

«Господь лучше нас знает, что для каждого полезнее, и порой допускает болезни как наказание за грехи наши. Мы должны за все славить и благодарить милосердного Господа, Который если и наказывает нас, то потом обязательно и утешит. Сколько известно случаев, когда упрямые, плотские люди под влиянием болезни и лишений становились одухотворенными. Конечно, бывает и наоборот: при трудностях и несчастьях человек грубеет, черствеет, а все от того, что он жадно кидается на жизнь, на земное счастье, ставит его выше всего, выше Бога, выше любви Христа, потому он и озлобляется. Страдает тело — страдает и душа, а если бы душа была укреплена верой, то и тело бы укрепилось спокойствием духа».

Константин Столбушкин (460027 г. Оренбург, гора Сулак, ИК-8, стр. 20).

Библейский взгляд на депрессию

Леонид Каночкин

Слова «депрессия» и «уныние» — синонимы, только слово «уныние» используется в богословии, а «депрессия» — в медицине. Термин «депрессия» появился сравнительно недавно, но это не значит, что раньше данная тема не интересовала врачей. Раньше использовался другой медицинский термин — «меланхолия», который, думаю, тоже многие слышали. С точки зрения медицины депрессия — это заболевание, которое характеризуется следующими симптомами:

- чувство вины, никчемности и беспомощности;
- неспособность концентрировать внимание, запоминать детали, принимать решения;
- вялость, усталость;
- чувство безнадежности и пессимизма;
- бессонница, раннее пробуждение или чрезмерная сонливость;
- потеря интереса к занятиям, которые ранее приносили удовольствие;
- раздражительность, беспокойство;
- головная боль, расстройство желудка;
- постоянное чувство грусти и пустоты;
- мысли о самоубийстве, попытки самоубийства.

Как видим, в медицинской литературе все эти симптомы не различаются, так как подразумевается, что все это — следствие нарушения химического баланса в организме. Но верующему человеку, умеющему мыслить библейскими категориями, сразу бросится в глаза, что одним из многих симптомов является чувство вины. И если задуматься, нетрудно будет понять, что чувство вины является первопричиной проблемы, а все остальные симптомы — лишь следствие.

Мы все знаем историю о том, как вавилонские князья и сатрапы попытались избавиться от Даниила. Они подговорили царя Дария подписать закон, который противоречил закону Бога Израилева, зная, что Даниил откажется его выполнять. И как только Даниил нарушил царское постановление, князья моментально доложили об этом Дарию. Хотя Дарий и пытался спасти Даниила, он все же был вынужден отдать приказ бросить его в львиный ров. И вот что читаем далее: «Затем царь пошел в свой дворец, лег спать без ужина, и даже не велел вносить к нему пищи, и сон бежал от него. Поутру же царь встал на рассвете и поспешно пошел ко рву львиному» (Дан. 6:18-19). Налицо симптомы депрессии: потеря аппетита, бессонница, раннее пробуждение. Но каждому, думаю, ясно, что причина всему — чувство вины, которое царь, безусловно, испытывал.

Рассмотрим еще одно место из Писания: «Тогда Иуда, предавший Его, увидев, что Он осужден, и раскаявшись, возвратил тридцать сребреников первосвященникам и старейшинам, говоря: согрешил я, предав кровь невинную. Они же сказали ему: что нам до того? смотри сам. И, бросив сребреники в храм, он вышел, пошел и удавился» (Мф. 27:3-5). Иуда совершил самоубийство, а самоубийство в психиатрии считается следствием депрессии. Причина — то же чувство вины.

Мы знаем, что Бог всегда прощает кающегося грешника. Почему же Иуда не был прощен? Потому что Иуда не покаялся. Слово покаяние буквально означает «менять ум», «менять образ мыслей». Иногда это слово переводят как «исправьте вашу жизнь», но его правильнее перевести как «исправьте ваше сердце». Именно такое покаяние ведет к спасению. Что касается Иуды, то в греческом оригинале стоит совсем другое слово, по смыслу близкое к словосочетанию «испытал угрызения совести». Но угрызения совести далеко не всегда приводят к покаянию, то есть к полному изменению образа мыслей.

Давайте рассмотрим другие симптомы депрессии: грусть, чувство пустоты, потеря интереса к занятиям, ранее приносившим удовольствие. Человек, возможно, и не сделал каких-то особых преступлений, и у него нет чувства вины, но в то же время нет и Бога в сердце. Наступает момент, когда Бог дает такому человеку почувствовать эту пустоту, и он осознает бессмысленность своих прежних увлечений, за которыми проводил время. Такое состояние может стать

для человека переломным: человек может найти Бога и заполнить эту пустоту, но может и, наоборот, ожесточиться или запить и в конечном итоге даже совершить самоубийство. Так что для кого-то это чувство пустоты — начало новой, исполненной смысла жизни, а для кого-то — предвестник гибели. Думаю, не будет преувеличением сказать, что с уныния и депрессии,

то есть с ощущения своей греховности, с ощущения пустоты, может начаться духовное возрождение, если только человек, ощущающий тяжесть своих грехов, проявит добрую волю.

Ошибочно считать, что депрессия всегда возникает как следствие греха и духовного падения. Депрессия может возникнуть и у хорошего христианина вследствие перенесенной потери. Бог допускает такие потери в нашей жизни, чтобы проверить, будем ли мы Ему верно служить и в трудные времена. К сожалению, некоторые верующие отпадают от веры, когда наступают скорби...

Итак, следует различать причины депрессии: то ли человек согрешил и испытывает чувство вины, то ли он пережил потерю, потому что Бог испытывает его веру. Эти две совершенно разные причины могут привести к одинаковым симптомам. Поэтому, чтобы решить проблему, нужно правильно установить причину. Если уныние — это следствие чувства вины, тогда человеку необходимо покаяние. Если верующий человек перенес какую-то личную потерю и не понимает, почему это случилось в его жизни, тогда он просто должен еще больше довериться Богу, глубоко принимая мысль, что ничто не случается без воли Его и что Бог ошибок не делает, и тогда Бог обязательно выйдет такому человеку навстречу, откроет перед ним новые

По данным Всемирной организации здравоохранения:

Депрессией страдает более 350 миллионов человек из всех возрастных групп.

Женщины в большей мере подвержены депрессии, чем мужчины.

Люди, подверженные депрессии, имеют в два раза больше шансов погибнуть от других заболеваний.

У 60% больных, обращающихся в поликлиники, обнаруживают депрессивные расстройства различной степени тяжести.

От 45 до 60% всех самоубийств на планете совершают больные депрессией.

Самые депрессивные профессии: сфера по уходу за пожилыми и больными людьми, а также няни, ухаживающие за маленькими детьми (11,3%), работники общепита (10,3%), врачи (9,6%). Меньше всего депрессии подвержены ученые, архитекторы и инженеры (2,3%). Среди безработных этот показатель составил 12,7%.

По статистике Минздрава РФ, 10% россиян, или 15 миллионов человек, предположительно страдают депрессией, это самый распространенный диагноз. При этом половине из них нет и 20.

горизонты после того, как испытает на верность и терпение.

В Первом послании к Коринфянам ясно сказано, что пьяницы Царства Божьего не наследуют (1 Кор. 6:10). Спросите, причём здесь пьянство? Если спросить у пьющего человека, почему он пьет, то кто-то скажет, что от тоски, кто-то потому, что его никто не любит и не понимает, кто-то просто пьет, чтобы поднять настроение. Все эти причины можно обобщить одним словом — депрессия. В медицинской литературе также справедливо отмечено, что в состоянии депрессии люди пьют больше и чаще, но Бог эти «уважительные», с точки зрения пьяницы и медицины, причины во внимание не принимает, и поэтому в Библии однозначно сказано, что пьяницы Царства Божьего не наследуют. Можно добавить, что в состоянии депрессии некоторые начинают курить, а уже курящие — курят значительно больше. Для кого-то уныние становится и причиной попробовать наркотики...

Бог всегда находится рядом с каждым из нас. Он даровал нам свободу, и Он же заботится о том, чтобы никто у нас не отнял этого дара. Так что в любой момент человек может обратиться к Богу за помощью и принести покаяние или довериться Его воле в трудностях и испытать облегчение. Божья воля в том, чтобы каждый из нас был счастлив, чтобы мы имели мир в душе, а не становились жертвами депрессии. Но полный мир и покой в душе можно обрести только придя к Иисусу Христу: «Придите ко Мне все тружущиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя мое легко» (Мф. 11:28-30).

Анна — мать, скорбящая душой

Владимир Канатуш

«И была она в скорби души, и молилась Господу, и горько плакала, и дала обет, говоря: Господи Саваоф! если ты призиришь на скорбь рабы Твоей... и дашь рабе Твоей дитя мужского пола, то я отдам его Господу на все дни жизни его, и бритва не коснется головы его.

...О сем дитяти молилась я...» (1 Цар. 1:10-11,27).

Имя Анна означает «Божья милость», «благодать». Анна была глубокая, серьезная, благоразумная, а вместе с тем кроткая и послушная Богу женщина. Величие ее духа очень соответствовало величию той задачи, на которую избрал ее Бог. И имя свое она получила не случайно, так как имена в Израиле были говорящими: «...каково имя его, таков и он...» (1 Цар. 25:25). На Анне почилла благодать Божья.

Анна была женой Елканы, происходившего из левитского рода (1 Пар. 6:22-28). Это был богобоязненный человек, который свято чтит Закон Моисеев и любил Господа, однако, как показывает Писание, он был самодовольным (1 Цар. 1:8), несмотря на явное бесплодие жены, которое было знаком того, что Господь отвернулся от него (1 Цар. 1:5). Бесплодие всегда считается несчастьем, так как женщина не может родить наследника и украсить свою жизнь семейной радостью. Это делало жизнь Анны горькой, несчастной и даже бесполезной. К великому огорчению Анны, все ее горячие мольбы о даровании ей сына, изливания души пред Богом (1 Цар. 1:15) оставались без ответа. Ее скорбь усугублялась еще и тем, что ее «соперница» (Феннана) растревала ей рану, побуждая к ропоту на Бога и на свою судьбу. Анна настолько была уныла и удручена, что часто плакала и ничего не ела. Ласковые слова мужа не облегчали ее бремени, не приносили утешения, душа ее продолжала тосковать и томиться.

В печали, страданиях и внутреннем одиночестве Анна проводила свои дни. Но сетование ее выражалось не в обидах, не в укорах людям, а в жалобах Богу. Хотя она испытывала абсолютную немощь, причинявшую ей нестерпимую боль, хотя чувствовала себя непригодной, неспособной родить и сделать что-либо для Бога, она тем не менее продолжала молиться. Она не могла отречься от материнства, от мечты женщины, от себя. Получив отказ от плоти, Анна изливала сердце пред Богом, возносила Ему свои жалобы, отказываясь примириться с трагедией. Она взывала и взывала к всемогущему Богу, рассказывала Ему свою печаль, отдавая свою боль. И пусть все противодействовало ей, все усугубляло ее страдания — для нее это не имело значения: Бог может свершить невозможное и непостижимое. Бог все может! Она в это верила и потому просила изменить ситуацию. «О Боже, ответь мне!» — взывала она.

Так длилось несколько лет. Желание ее не исполнялось, усердная молитва оставалась без ответа, а семейная обстановка накалялась, и она не понимала, почему Бог молчит, почему не удовлетворит ее просьбу и не утешит ее. Действительно, почему Господь так долго не отвечал на пламенные молитвы Анны? Ведь и в нашей жизни бывает нечто подобное, когда мы изливаем Богу свое сердце и не получаем ответа. На это есть всегда определенные причины. Были свои причины и у Анны.

Почему Бог не отвечал на ее слезные моления? А потому, что она думала лишь о себе, скорбела лишь о себе, печалилась о том, что ее любимая мечта не сбывается. Ей хотелось только одного — родить сына, родить для себя, чтобы снять с себя позор бездетности. Дальше этого мысль ее не шла. Это был предел ее желаний. Бог же видел ее способность и хотел направить ее мысль в другое русло, чтобы дар Божий она употребила на Его дело.

Так часто бывает и у нас: наши мысли, желания и молитвы вращаются лишь вокруг наших собственных интересов, и за ними мы не видим великих нужд дела Божьего, не видим проблем своих братьев и сестер, не молимся о них. Собственный эгоизм застилает нам глаза, и Бог поэтому не отвечает нам.

Если бы Анна оторвалась от скорби, целиком поглощавшей ее сердце, и посмотрела внимательно на нужды и переживания своего народа, она бы увидела безотрадную картину, в сравнении с которой ее проблема казалась маленькой. Весь ее народ находился тогда в большом духовном упадке. Достаточно взглянуть на первосвященника Илия, духовного

вождя, чтобы составить представление о положении дел в ту отдаленную эпоху истории израильского народа. Илий попустительствовал беззакониям и не мог обуздать своих сыновей, что вело к неизбежному краху. Он был не только духовно слаб, но и духовно глух и слеп. Внутри народа совершенно игнорировался установленный Богом порядок. Писание особо подчеркивает, что светильник Господень, который должен постоянно гореть в доме Божьем, «еще не погас» (1 Цар. 3:3), но он уже был близок к угасанию. Служение в скинии более не отражало ничего божественного и превратилось в искажение небесной реальности.

Срочно нужен был муж Божий, вождь и пророк, который мог бы взять на себя бремя этого народа и вывести его из духовного кризиса.

Чем глубже скорбь, тем ближе Бог

Казалось, ночь не встретит больше дня,

Казалось, скорбь укоренилась прочно.

Ни признака тепла, ни света, ни огня...

Как будто бы назло, как будто бы нарочно...

И если бы не мощь невидимой руки,

Не жизнь в душе сильнее тьмы и смерти,

Погибла б я тогда от горя и тоски,

И от отчаянья гнетущего, поверьте...

Но чем сильнее скорбь, тем ближе к людям Бог,

Один лишь шаг — и мы в Его объятьях.

И если ты в скитаньях изнемог,

Разочарован и в друзьях, и в братьях,

Не падай духом, ты не одинок,

С тобою Тот, в Ком я нашла спасенье, —

С тобою Христос, незримый вечный Бог,

А в Нем душе скорбящей утешенье.

Лишь сердце перед Ним свое открой

По доброй воле. Он не принуждает,

Он кротко ждет и, слыша голос твой,

В любви все забывает и прощает.

Вера Кушнир

пройдя через свои личные испытания, Анна выросла духовно до того, что могла стать матерью нужного Богу пророка. Она принадлежала к тем редким женам в Израиле, которые были подлинно велики духом, велики верой и велики своим сердцем. Господь видел ее чистое, искреннее, жертвенное сердце, ее любовь к Богу, ее верность и преданность и воспитал в ней способность пожертвовать для Него самое дорогое — своего долгожданного сына, свое сокровище.

Бог ожидал такого решения Анны и через Илия послал ей уверенность в том, что ее прошение будет удовлетворено и что она обретет милость (1 Цар. 1:17-18). Она перестает печалиться и вместе с мужем прославляет Господа (1 Цар. 1:19). А вернувшись из Силома домой, она вскоре забеременела и родила своего первенца Самуила, вымоленного, выпрошенного у Бога (1 Цар. 1:20), сына своего страдания в прямом и переносном смысле. Он стал завершением ее скорби, плодом ее духовных переживаний, оправданной надеждой на будущее. Мы знаем, что он стал тем человеком, который по воле Божией осуществил переход от трагического состояния дел в Израиле к его славе. Именно он, Самуил, совершил этот трудный этап перехода от худшего к лучшему и стал человеком молитвы. Он стоял в проломе за народ, был его неизменным ходатаем, воплотившим непревзойденный пример воздействия на Бога посредством молитвы. Его служение пред Богом представляло собой непрерывное заступничество за народ — и это дало плоды.

Будем учиться у Господа и у Анны все свои проблемы, малые и большие, нести к Его ногам, учиться подниматься от скорбей и печалей к молениям, а от молений — к прославлению Бога.

«Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» (Пр.17:22)

Вячеслав Бойнецкий

Уныние — это поражение духа, а поражение духа — это разрыв связи с Богом. В унынии пребывает множество людей, и для них это всего лишь настроение. Но часто и верующие переживают уныние и поражение духа, когда увлекаются временными ценностями и мирскими страстями.

Каждый день мы находимся в условиях духовной войны. Цель сатаны остановить нас в следовании за Христом. Для этого он использует все возможные средства. Он празднует победу, когда у него получается нейтрализовать нас, сделать неспособными служить Христу. Обида, страх и дух уныния — это его оружие против нас, и оно не появляется неожиданно. Чаще всего ему предшествует какой-то горький корень.

Поражение приходит тогда, когда мы решаемся пустить горечь в наше сердце. Из горького корня вырастает целое дерево уничтожения, разочарования и депрессии. Дьявол хочет, чтобы наши мысли сосредоточились на наших проблемах, а не на Боге.

Депрессия влияет на наше здоровье и может вызвать самые глубокие душевные потрясения, заканчивающиеся нервным расстройством или болезнью сердца. Дух уныния препятствует эффективному служению Богу. Вряд ли кто последует за человеком, который всегда угрюм или все время жалуется на свои проблемы. Когда человек слишком долго концентрируется на себе, то горечь наполняет не только его сердце, негативная информация начинает отражаться и на окружающих. Он сам становится горьким корнем, который может принести много вреда. Помните, что горький корень может осквернить многих (Евр. 12:15).

Что делать, если рядом с вами находится человек в депрессии? Постарайтесь оказать ему духовную поддержку, а если он ее не воспринимает, старайтесь не участвовать в его унылых рассуждениях.

Пораженный дух восстанавливает Бог. Восстановленные отношения с Богом приводят всю жизнь в порядок. Даже в болезни тела, в ограничении свободы или в притеснениях наше сердце может быть радостным и свободным.

Подумайте о том, почему первые христиане расхищение имущества своего «...приняли с радостью...» (Евр. 10:34)? Почему апостол Павел пел псалмы даже в тюрьме перед угрозой смерти? Все они смотрели в будущее, в вечность, которую приготовил для них Господь. По сравнению с радостью вечной жизни все трудности казались им незначительными.

Не позволяй проблеме занять твой разум, лишив тебя радости общения с Господом. Горечь — это яд. Не будь пессимистом. То, что отличает христианина, это способность никогда не отчаиваться и видеть выход в любой ситуации, извлекая положительные уроки. Никакие медикаменты для победы над унынием нам не нужны. Не пытайся справиться с проблемой собственными силами, уповай на Бога. Без Его помощи невозможно преодолеть переживания: «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1 Пет. 5:7).

«Что унываешь ты, душа моя...» (Пс. 41:6). Две причины, почему человек унывает: первая, потому что он еще не обратился к Богу, а вторая — уже обратился, но продолжает жить во грехе. Без этих двух причин нет ни малейшего основания унывать, так как мы всегда имеем возможность все наши заботы в молитве и прощении с благодарением открывать пред Богом. В отношении к нашим нуждам, затруднениям и испытаниям мы можем упражняться в вере, уповая на всемогущество и любовь Божью.

Уповай на Бога, какие бы ни были твои нужды, как бы велики ни были твои затруднения и страдания, мы должны уповать на Бога и в конце концов убедимся в том, что делали это не напрасно. В свое время Господь пошлет нам Свою помощь. У Него десятки тысяч способов и сотни различных путей. Наше дело лишь изложить свою нужду Богу, в простоте излить пред Ним свое сердце и сказать: «Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего и Бога моего» (Пс. 41:2). Упражняйся в словословии Господу, и последствием будет обильное благословение. Я это испытал бесконечное число раз в своей жизни и потому постоянно всегда твержу себе: «Уповай на Бога!» Утешительно знать, что горе не длится вечно. Гроза очень кратка по сравнению с длинным летним днем: «...вечером водворяется плач, а наутро радость» (Пс. 29:6).

«...Будь тверд и мужествен, не бойся и не унывай»

(1 Пар.22:13)



«Бог нас всех очень сильно любит. Я, как и многие из вас, нахожусь за решеткой и, конечно же, тоже переживаю большие испытания моей веры. На земле тяжело найти справедливость, многие здесь глубоко ранены ложью и клеветой. И я такой же, и мне не раз было больно и очень неприятно, но спустя время я осознал, что все это было для меня полезным.

Если с нами поступают несправедливо, это не значит, что и мы можем поступать несправедливо по отношению к другим людям. Бог посылает каждому из нас свои испытания, чтобы поколебать наш «комфорт», в котором мы застряли и в котором нет перспектив для духовного роста. Любые испытания — это не только переплавка характера, но и тренировка для достижения высшей цели. Часто несбывшиеся желания влекут за собой разочарование и уныние. Мы не знаем мысли Божьих, но никогда не будут постыжены оставшиеся верными в испытаниях. Величайший из всех праведников Иов тоже не знал замысла Божьего, но он сказал: «... Он знает путь мой; пусть испытает меня, — выйду, как золото» (Иов 23:10). Пусть Бог обильно благословит каждого и поддержит тех, кто находится в трудностях».

Эдуард Андросчук (Edik Androshchuk #G-48718, Kern Valley State Prison, Facility 2, Building 6, Cell 117, PO Box 5103, Delano, CA 93216, USA).

«Страдания всегда имеют цель. Все, происходящее в нашей жизни, происходит по воле Бога, и доброе и злое, и мы можем глубоко сострадать Иову и всем страждущим земли только тогда, когда сами ощутим, что такое страдания. Наша грешная жизнь — наша неверность, падения, эгоизм, мысли о себе, о своем здоровье и благополучии — приносит нам страдания, мы постоянно хотим выжить. Но на пути к этой цели что-то вдруг складывается не так, как мы хотим, и мы ослабеваем и впадаем в уныние. Бог смотрит с небес, а мы Его не видим, еле дышим, и жизнь наша приближается к смерти... В такие минуты все меркнет... Что же мы должны делать? Отдать все Богу на Его изволение или искать помощи у людей? Когда мы покоряемся Богу и смиряемся с той участью, которую Он избирает для нас Сам, то, как бы ни было тяжело, нам становится легче и даже стыдно, что так мы переживаем за эту жизнь, и держимся за нее, и дорожим ею. И когда перестаем держаться и дорожить, тогда становится свободнее и легче на душе! Избирая Божье, мы устремляемся ввысь, и наше человеческое угасает, и нам становится спокойнее.

Все испытания от Бога нужны нам для того, чтобы сделать нас благопотребными и годными на всякое доброе дело, чтобы мы, переживая страдания, познали в них, как утешать других Божьими уроками в нашей жизни. Да, нам бывает очень больно, так больно, что невозможно описать словами, страшно и тяжело, но так нам определяет Бог в Своей школе жизни, школе страданий... Когда мы в огне страданий, мы ничего не можем, у нас внутри пустота от горя и отчаяния, кажется, что жизнь утекает сквозь пальцы, все рушится, и ничего не получится, о чем мечтал, на что надеялся, и вера гаснет, как свеча от ветра, но... впереди всегда свет и вечность, а позади все человеческое и тленное.

Страдания жгут, режут и стирают нашу жизнь и все в ней, но если так допускает Бог, значит именно это нам необходимо пережить, значит такова Его воля. И Бог не бросит нас, хотя мы и были Ему неверны, и роптали, а Он был рядом в наших страданиях и говорил нам: «Не бойся их; ибо Я с тобою, чтобы избавлять тебя, сказал Господь» (Иер. 1:8)».

Андрей Пендуров (21000 Украина, г. Винница, ул. Островского, 2, ВТ-1, ДПВ).

*Не говори, что нет спасенья,
Что ты в печалях изнемог;
Чем ночь темней, тем ярче звезды,
Чем глубже скорбь, тем ближе Бог!*

Не тоскуй ты душа дорогая

1. Не тос - куй ты, ду - ша до - ро - га - я, не пе -

1. чаль - ся, но ра - дост - на будь; о, по - верь, жизнь на - ста - нет дру -

1. га - я, лю - бит нас Сам Гос - подь, не за - забудь.

2. Уповай ты на Господа Бога
И почаще молися в тиши,
И утихнет на сердце тревога,
И получишь покой для души.

3. В мире волны бушуют, как в море,
Ветер страшно и грозно шумит,
Но взгляни ты: с любовью во взоре
На тебя твой Спаситель глядит.

4. Жизнью нашей Он Сам управляет
И защиту Свою подает,
Посылает нам то, что желает,
И что к радости, к счастью ведет.

5. Нам страдать здесь осталось немного,
Мы готовы к последней борьбе;
Скоро кончится путь наш суровый
И возьмет нас Спаситель к Себе.

6. Пристань тихая нас ожидает,
Бури страшной и грозной в ней нет;
Ярче солнца Христос там сияет,
Жизни вечной не меркнет в Нем свет.

7. Не смущайся в тяжелые годы,
Пусть на бремя не ропщут уста;
Часто в жизни бывают невзгоды,
Но надейся на милость Творца.

8. Не забудь, что Христос, твой Спаситель,
Тебя ради страдал на кресте,
Он от бед твой благой Избавитель,
Он с тобою всегда и везде.

9. Не тоскуй ты, душа дорогая,
Не печалься и радостна будь!
В небе Родина наша святая,
Там наш вечный блаженный приют.

Зря я тут унываю

«Может и зря я тут унываю, ведь у меня мама и папа живы и дочь любимая с женой ждут. Далеко не у всех такое есть. Я каждый день молю Господа Иисуса Христа, чтобы помог мне правильно жить, чтобы я не стал рабом греха, а стал свободным. Молю, чтобы не сбиться с праведного и честного пути без наркотиков и воровства, без всего, что в изобилии предлагают силы тьмы. Для меня это очень страшно. Христос — мое спасение, я полюбил Его всем сердцем и знаю, что Он не оставит, если я сам буду Ему верен. В этих стенах ты никому не нужен, здесь все сами по себе, но Бог дает силы понять, что и это не так. И здесь можно духовно расти, освящаясь, по капелке дарить людям добро и полезное.»

Но, конечно, больше всего молитв и слез о моей дочери Агнии, ей 5 лет. Я хочу измениться и стать настоящим отцом, воспитателем, мудрым наставником, другом. Мы с женой, по-честному, и не были нормальными родителями... Но теперь я твердо желаю стоять на верном пути, быть верным и добрым мужем и хорошим отцом, чтобы вся моя семья жила благополучной жизнью во Христе Иисусе. Пожалуйста, молитесь обо мне!»

Василий Годунов (215500 Смоленская обл., Сафоновский р-н, д. Анохово, ИК-1).

Она дарит надежду

«Всю свою грешную жизнь я не принимал неоднократные предложения Всевышнего стать Его чадом и своими действиями поставил себя в смертельно опасное положение. Если бы не Господь... Он не бросил меня, напротив, хранил от гибели на всех путях моих. Моя семья разрушена с того времени, как вынесен приговор суда. Остался сын, ему сейчас 10 лет, и о нем я молю Бога.»

Я полностью уверен, что Бог приходит к каждому человеку и Его надо лишь впустить в свое сердце, а не бежать и пытаться спрятаться от Него. Вера в Господа меняет все, и, самое главное, она дарит надежду: нечистые силы постоянно искушают, заставляют сомневаться в существовании Бога и твердят, что ты потерянный человек, не нужно соблазняться на их «уговоры», Бог есть, Он Живой и Всемогущий! Мое сердце теперь принадлежит Господу, я желаю Ему служить всей своей жизнью. И очень хочу, чтобы и мой сын познал Бога и его жизнь не была такой сломанной и запутанной. Помолитесь о моем сыне!»

Антон Тюменцев (457670 Челябинская обл., г. Верхнеуральск, ул. Северная, 1, ФКУ «Т»).

Был шанс жить счастливо

«В этих местах все время думаешь о своей прожитой жизни. У всех она складывается по-разному, и каждый человек старается уложить жизненную дорожку в свое русло, постелить «соломку» как можно ровнее и глаже. И вот с годами оказывается, что совсем не там ты стелил и совсем не тем путем шел... Милость Божья, что еще жив и можешь воззвать к Нему, собрав все свои обветшавшие силы.»

К великому огорчению, моя дорожка была неровной и ухабистой... Отбываю наказание уже 20 лет, а срок пожизненный. Дети мои выросли, не зная отца, и вряд ли когда узнают, но даже если представить, что я выйду на свободу, они вправе отвернуться от меня, ведь зачем я им такой... Живешь сам и живи как хочешь... И они будут правы. И в этом только моя вина, что не воспитывал, не растил, не помогал, не обеспечил им будущее. Когда я думаю об этом, такое отчаяние подкатывает, словами не описать... Дети — это наше будущее, и у них единожды в жизни есть отец и мать, данные Богом. И никто не может заменить им настоящих родителей, какие бы они ни были. Плохо, если мы это понимаем, когда уже совсем поздно, раскаиваемся перед Богом, просим прощения. Но за все нужно платить. «Если говорим, что не имеем греха, — обманываем самих себя, и истины нет в нас» (1 Ин. 1:8). Посмотришь на прошедший путь: немного хорошего оставил ты после себя, плохого многим больше. Но это твоя жизнь, тобой написанная книга, и пусть она даже с плохим концом, но ты все равно понимаешь, что у тебя был шанс жить счастливо и как ты им распорядился. Надеюсь другим, читающим эти строки, моя история послужит в назидание, и они вовремя используют этот единственный шанс!»

Сергей Борисов (629420 ЯНАО, Приуральский р-н, п. Харп, ИК-18, пост 5, ПЛС).

«Всякое наказание в настоящее время кажется не радостью, а печалью; но после наученным через него доставляет мирный плод праведности» (Евр. 12:11)

Только бы устоять

«Мне 27 лет, родилась я и выросла в еврейской семье. Мой дедушка Давид Моисеевич всегда говорил, что я Божье дитя, и через тернистый путь приду к Отцу Небесному. Я росла трудным ребенком, и в свою выгоду повторяла дедовы слова: «На все воля Господа». У меня были хорошие родители, жили мы в достатке, они дали мне хорошее воспитание. Но с 13 лет я начала употреблять наркотики, к 16 годам уже имела три судимости за воровство и мошенничество. Родители били тревогу, как они только меня ни лечили, куда только ни возили... А я им говорила, что выхода уже нет. Но я ошибалась. Оказывается, выход всегда был, и к нему вел Иисус Христос. В 17 лет я попала в реабилитационный центр. Больше года я находилась там. Господь полностью изменил мою жизнь, каждый день я не переставала радоваться и свидетельствовать о новых чудесах в моей жизни. Все было чисто, светло, радостно! Я уже готовилась к водному крещению. Собиралась стать служителем воскресной школы, рассказывать деткам о Боге. Но в один день все рухнуло. Пришли тяжелые испытания. Я торговала на рынке, и у меня в один день сгорел весь товар, у мамы обнаружили рак, а у меня подозрение на ВИЧ. Мой рассудок вмиг помутнел, я только опомнилась, когда увидела себя с пустым шприцем в руках... Через некоторое время диагнозы врачей опроверглись, и мне стало стыдно. Как легко сломал меня лукавый... Теперь корю себя, что не отдала все в руки Божьи и так легко упала.

У родителей больше нет веры в меня, они даже не хотят общаться со мной, после всего, что мне пришлось пережить, это самое трудное испытание. Иногда дьявол говорит мне в мыслях, что я никому не нужна, зачем мучиться, меня никто не любит и не ждет, даже маленькая дочка не помнит меня... Но я знаю, что Господь любит меня, и если я буду с Ним, то будет все хорошо. Только бы устоять, только бы вновь не упасть. Прошу вас, помолитесь обо мне!»

Ольга Лифшиц (155005 Ивановская обл., Гаврилово-Посадский р-н, с. Бородино, ИК-10 отр. 5).

Я верю в ваши молитвы!

«В этих местах я нахожусь больше половины жизни, до конца срока еще около двух лет. В общей сложности мой срок отбывания наказания 40 лет. В мыслях разное перед освобождением. Столько уж раз освобождался. Все было: и предательство друзей, и необдуманные поступки, которые привели меня к полному краху. Потерял все и всех: жизнь свою я прожил зря. На воле нет у меня никакого «стажа», зато приобрел «букет» болезней, кто меня возьмет на работу?... В тюрьме я покаяться, но не хочу сюда больше возвращаться, а куда податься такому, как я?... Помолитесь о моей душе, я верю в ваши молитвы!

Идем дорогой не тесной, стараясь жить, как мы хотим.

И жизнь нам кажется чудесной, пока в беду не угодим.

Вот здесь и начинается начало, которое для нас, увы, конец.

И здесь кончается чудесная дорога, что привела нас к бездне под венец...»

Константин Столбоушкин (460027 г. Оренбург, ИК-8, отр. 20).

Наследие

«Как воры при наступлении ночи, погасив огонь, легко могут и похитить имущество, и умертвить владельцев его, так и диавол, вместо ночи и мрака наведя уныние, старается похитить все охраняющие помыслы, чтобы душе, лишенной их и беспомощной, нанести бесчисленные раны. Уныние вреднее всякого демонского действия, потому что и демоны, если в ком властвуют, то властвуют через уныние. Уныние и непрестанные беспокойства могут сокрушить силу души и довести ее до крайнего изнеможения. Чтобы не унывать ни в каких тяжелых обстоятельствах, будем усердно внимать словам Писания. Кто питается благами надеждами, того ничто не может повергнуть в уныние. Уныние есть тяжкое мучение души, неизреченная мука и наказание более горькое, чем всякое наказание и мучение. Никогда не будем унывать в скорбях и, увлекаясь своими помыслами, не будем предаваться отчаянию. Но, имея большое терпение, будем питаться надеждой, зная благое Помышление о нас Господа Иисуса», — **Иоанн Златоуст.**

Три взгляда на жизнь

«Путь за Господом всегда непрост. Впервые я увидел журнал «Евангелие за колючей проволокой» в 2006 году, когда оказался здесь, на ПЛС. У меня не было Библии и духовной литературы, но тем не менее я считал себя верующим человеком. Когда я прочитал журнал, что-то мне не стало давать покоя, и я понял, что многому не следую и не являюсь светом миру, коим должен быть. Я начал просить у Бога прощение, но в жизни у меня ничего не менялось: я по-прежнему всех и вся обвинял в своих бедах, корил судьбу, своих родных, и по-прежнему из-за меня страдали окружающие люди. Хотя я и был не прав, я все равно спорил и доказывал свое. И ничего не мог поделать с собой. Считая себя верующим, я жил во тьме, был слеп и в своих глазах праведен. Но Бог коснулся и моего сердца, осветил всю мерзость, скрывающуюся в нем, и я постепенно начал понимать, что являюсь совсем не тем, за кого себя выдаю.

Кто-то сказал, что существуют три взгляда на жизнь, которые нужно объединить в себе. Во-первых, это взгляд вверх. Иногда Богу требуется долгое время, чтобы обратить взгляды людей к небу. Бог создал людей, у Него есть план для нас, но мы никогда не узнаем об этом плане, пока не обратим свой взор к Богу.

Второй взгляд, о котором нам нужно задуматься, если мы действительно собираемся жить полноценной жизнью верующего человека, — это взгляд внутрь себя. Бог хочет, чтобы мы знали определенные факты о нашей внутренней жизни. И чтобы их увидеть, мы должны направить взор на свое сердце. Давид молился: «Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня и узнай помышления мои; и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный» (Пс. 138:23-24). Нам нужно сделать это обязательно — открыть свое сердце Богу и сказать: «Господь, я не знаю себя, поэтому покажи мне желания, которым не должно быть в моей душе, потому что я хочу идти верным путем!» Это называется взглянуть внутрь себя.

Третий взгляд на жизнь состоит в том, чтобы посмотреть вокруг себя. Мы поднимаем свой взор к небу, Бог побуждает нас проверить свое сердце, а теперь самое время посмотреть вокруг себя и начать правильно относиться к людям. Бог говорит Каину: «...почему ты огорчился? и отчего поникло лице твое? если делаешь доброе, то не поднимаешь ли лица? а если не делаешь доброго, то у дверей грех лежит; он влечет тебя к себе, но ты господствуй над ним» (Быт. 4:6-7). Если мы будем творить только доброе, то станем благоугодными Богу. На кого был зол Каин? Скорее всего, на самого себя. Что-то в нем было не так, Бог не принял его жертву, и он был от этого зол. Также было и у меня: я осужден на ПЛС, и виновны в этом все, но только не я сам. У Каина было два пути: либо исправиться, либо свалить свой гнев и ответственность за него на другого человека, почитать другого, а не себя виновным в своей злобе и даже убить его... У Каина был выбор. И у каждого из нас он есть. Главное понять, что проблема не где-то там, а внутри нас самих. И мне Господь дал понять это, но прежде я испытал это сам на себе. Бог показал мне, что я нуждаюсь в спасении, я еще не спасен, и мне нужно прийти к Нему с искренним покаянием.

Когда-то израильский народ совершил исход из Египта, таким образом освободившись от рабства. Применительно к сегодняшней жизни исход — это то, в чем нуждается каждый из нас. Мы тоже являемся рабами, потому что «...всякий, делающий грех, есть раб греха» (Ин. 8:34). Если в нашей жизни есть какой-то «маленький грешок», мы не можем считать себя свободными, а значит мы рабы, мы порабощены, и нам необходимо избавление от рабства.

Спасение — слово со многими смыслами, и оно означает и избавление в том числе. Потому что в спасении есть избавление от греха! Причем избавление не только от наказания за прошлый, настоящий и будущий грех, но избавление от самой власти греха. Спасение начинается с любви Божьей, которая входит в нашу жизнь, и мы обнаруживаем, что Бог нас так любит, «...что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16). Это великая тайна Божья, заключенная в Священном Писании!

Перед каждым человеком стоит вечный вопрос: жизнь или смерть. Жизнь человеческая — это всегда выбор. И самое важное в жизни — это наше отношение к Иисусу Христу: кто любит Иисуса, тот имеет жизнь, а кто враждебен Ему — познает смерть. Не Бог посылает гнев Свой на человека: человек сам делает выбор и навлекает гнев Божий на себя. «...жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое» (Вт. 30:19)».

Вячеслав Павлецов (629420 ЯНАО, Приуральский р-н, п. Харп, ИК-18, ПЛС).

Это Бог меня спас

«Почти два года назад я потеряла человека, которого очень любила, который был смыслом моего существования, единственной настоящей радостью. Он умер от тяжелой болезни, совсем молодым — мы были ровесниками. Мы собирались пожениться. На следующий день после похорон у меня в голове начала навязчиво крутиться мысль, что мне надо сделать только один шаг, и я снова буду с ним, причем навсегда... Я смотрела вниз с шестого этажа и думала: без него здесь ничего не имеет смысла... Но тут произошло нечто удивительное, что спасло мне жизнь! Какой-то внутренний голос, противореча всем крутившимся мыслям и ненормальному состоянию, четко говорил мне: «Не делай этого. Остановись. Ты еще будешь счастлива. Слезь с окна».

И я послушалась. Это Бог меня спас! Но еще более чудесные вещи начались потом. На нервной почве у меня начал развиваться паралич. Постепенно терялась чувствительность ног, я начала хромать, потом все сильнее и сильнее. Замедлилась речь, ухудшилась память. Начал теряться голос... И в это время во мне проснулось страшное стремление к жизни, желание что-то еще в ней исправить. И я еще больше молилась и просила прощения у Бога так, как, наверно, у меня уже никогда не получится. И я всем существом чувствовала, что Господь слышит меня... За почти год восстановления я не выпила ни одной таблетки и не побывала ни у одного врача, однако с каждым днем все эти ужасы потихоньку отступали. Сейчас физически я такая же, как и была до травмы, а душа получила огромный опыт и урок на всю жизнь...

Благодарите Бога за все, что с вами происходит, — и хорошее, и плохое! Когда у меня восстанавливались ноги, и я переставала хромать, каждый шаг был в такую радость, что казалось, чего еще желать? Когда я смотрела на синее-синее небо, на играющих детей, на влюбленные пары, я думала: да как же я могла отказаться от счастья видеть все это?! А скорбь от утраты близкого человека постепенно заменялась тихой и светлой грустью. Теперь, какие бы ни возникли в жизни трудности, я знаю, что они преодолимы, потому что Бог поможет, если очень верить!» (Алла, 21 год).

Я люблю тебя, papa!

«С того дня прошло... сколько же лет прошло? Это воспоминание всегда со мной. Его нельзя никуда деть, нельзя выбросить, нельзя уничтожить. Четырнадцать лет назад моя жизнь была разрушена, потому что... потому что мой отец покончил с собой. Он попал в долговую яму и не нашел другого выхода. Мне так хочется перестать вспоминать это. Но это невозможно.

Мне было 11 лет. Бойкая, жизнерадостная, веселая, общительная девочка, любимая и любящая. Светлая. Глаза... волшебные. Необыкновенный свет глаз, энергия, бьющая через край. Узнаешь ли ты свою дочь?

Мне больно смотреть на свои старые детские фотографии. Почему я не умерла тогда? Лучше бы я умерла! Тех глаз больше нет. И никогда больше не будет.

Простите. Я не могу подробно описать все слезы, пролитые за эти годы мной и мамой, мне слишком больно... Я скажу только, что мы плакали каждые день и ночь. Украдкой, тайком, явно, на людях, без людей. Кто ответит за все эти слезы?

Душевная боль, длиной в бесконечность, от которой не хочется жить.

Разве можно описать этот ужас: как мыли полы от твоей крови, разлившейся по полу? Как я могу передать чувство, пронзившее меня, когда я увидела тебя в гробу — желтого, обезображенного смертью — моего красивого, сильного, любимого папу?

Ничего страшнее в жизни для меня не было... Из груди вырвался какой-то звериный крик боли, ноги подкосились, небо дрогнуло, люди перемешались в неясную толпу, я кричала и рыдала и редела нечеловеческим голосом.

Как я могу передать всю мерзость, увиденную мною? Как рассказать о том, что от нас отвернулись родственники и друзья, как мы стали голодать? Вначале мы проели вещи, потом мебель, потом проели дом и пошли жить к родственникам Христа ради. Как, как рассказать про нищету, оборванные старые вещи с помойки и вечное чувство голода?

Я всю жизнь буду помнить то, что мне не дали поесть мои близкие родственники, когда я маленькая плакала от голода. Папины братья, его мама, его папа... Как я мечтала о сваренных куриных костях. Как вкусно было их обгладывать! Я до сих пор объедаю хрящи и надгрызаю кости, как животное, по привычке...



Джотто ди Бондоне «Надежда-Уныние» (фрески капеллы дель Арена в Падуе, Италия), 1306 г.

овощ и уже почти ничего не могла делать, только ходила по привычке на работу, откуда ее из жалости не прогоняли.

Тем не менее я все еще была жива. Раздавленная, потерянная, разучившаяся улыбаться. Наркотики, игромания, переедание — вот что я выбрала. Я выбирала все, что отвлекало и заставляло меня забыть об этой жизни. Годы шли, и ничего не менялось. И не могло измениться.

Смогла очнуться я только в 25 лет, когда поняла что уже пришла к концу. Все силы давно покинули меня. Я хотела прыгнуть в реку. В конце концов, сделать то же, что сделал мой отец. Справилась я только благодаря вере в Бога.

Я решила жить дальше и покончила со всеми своими зависимостями. Это было так трудно, что я сходила с ума, и визжала, и разум мутнел... Сейчас начинать жить заново — все равно что учиться ходить без костылей.

Но я борюсь за жизнь. Потому что не должна повторить ошибку своего отца. Потому что выход есть всегда. Потому что всегда можно что-то изменить, пока ты еще жив. Вот что я хотела бы сказать своему отцу. Вот, вот прошло совсем немного времени — и появляются новые обстоятельства, новые знакомые, деньги, работа, любовь. Все это можно приобрести. Только тебя, папа, не вернуть.

Иногда я представляла, что у меня есть машина времени и я могу повернуть время вспять и вернуться туда, где мой папа еще жив и сказать ему: «Хочешь, я покажу тебе, что будет дальше? Посмотри! Посмотри, как мама бьется головой о стенку! Посмотри, на какую жизнь ты обрек меня! Пожалуйста, только не делай ЭТОГО!! Папа, да даже если ты сядешь в тюрьму, разве от этого я перестану тебя любить? Я ведь буду тебя ждать, я буду гордиться тобой за то, что ты не струсил»... Броситься бы ему в ноги и рыдать, и неужели мои слезы не растопили бы его сердца? Ведь я люблю тебя, папа! Почему ты не слышишь меня?

Я не подписываю своим именем, потому что мне стыдно.

Есть ли у тебя ребенок? Прошу тебя, не обрекай его на эту боль. Пусть волшебный свет не исчезнет из его глаз. Чтобы не исчезли навсегда из его жизни радость, улыбки и смех, как они исчезли из жизни моей» (женщина, 25 лет).

**«Не убивай» (Исх. 20:13)
«В Его руке душа всего живущего
и дух всякой человеческой плоти» (Иов 12:10)**

Благодарности

«Благодарю сестру Александру Стафееву за ее доброе и ответственное служение. Она, словно воин Христов, несет свет во мрак. Многие осужденные познают Слово Божье благодаря ее добросовестному и праведному труду. Сестра Александра, Ваше появление в моей жизни принесло радость, утешение и осознание того, что Господь не оставляет кающихся грешников. Да благословит Вас Бог! Отдельный привет и пожелания всего самого хорошего, что есть в Господе, сестре Дмитриенко Юлии».

Борис Народов (461505 Оренбургская обл., г. Соль-Илецк, ИК-6, пост 14, отр. 4, к. 119, ПЛС).

«Я от всего сердца благодарю сестру Надежду из Выборга за письма, в которых содержится большая духовная поддержка, любовь и понимание. Надежда, спасибо тебе за свет Христов, который ты зажигаешь в моем сердце. Дай Бог здоровья, счастья и радости твоим родным, близким и, конечно, тебе. Да благословит тебя Господь Бог!»

Также благодарю братьев Константина Будникова, Леонида Бронникова и Василия Старицына, которые, несмотря на то, что им запретили заходить на территорию колонии, продолжают оказывать нам духовную поддержку через почтовую переписку и краткосрочные свидания. Божьих благословений вам».

Дмитрий Лукьянов (674500 Забайкальский край, п. Оловянная, ИК-7, отр. 2).

«Мое особое благодарение служителям из Никольского храма г. Якутска: протоиерею Алексею и священникам Михаилу и Дионисию за их усердное тюремное служение, за заботу и попечение о нас, спасаемых грешниках. У нас есть свой храм, своя духовная библиотека, все необходимое для просмотра дисков и кассет с проповедями и богослужениями, евангельские фильмы — наверное, и жизни не хватит познать все это. Вот так о нас, недостойных, пекутся добрые пастыри Христовы! И еще у меня просьба ко всем читателям: усердно молитесь о братьях наших во Христе, находящихся в лагерях Казахстана, где закрывают молитвенные комнаты и изымают духовную литературу... Пусть Господь укрепит их духовно!»

Олег Белов (678020 Якутия, Хангаласский р-н, п. Мохсоголох, ИК-6, отр. 7).

Письма

«Огромный христианский привет и наилучшие пожелания сестрам во Христе: Людмиле Антоненко, Людмиле Абросимовой, Елене Блиновой и Ирине Самохотиной. Пусть Господь их укрепит в вере и благословит на пути познания жизни вечной в Господе и Спасителе нашем Иисусе Христе. Пусть пребудет в их жизнях мир и благодать».

Вячеслав Лотов (385228 Адыгея, Теучежский р-н, п. Тлюстенхабль, ул. Ленина, 28, ИК-1, отр. 4).

Духовное общение по переписке

Пичуев Михаил (162560 Вологодская обл., п. Шексна, ИК-17, отр. 13); **Дмитрий Лебедев** (164840 Архангельская обл., г. Онега, ул. Красноармейская, д. 60, ИК-16, отр. 4); **Валерий Костючик** (692239 Приморский край, г. Спасск-Дальний, ИК-33, отр. 12); **Алексей Половинкин** (629420 ЯНАО, Приуральский р-н, п. Харп, ИК-18, ПЛС); **Олег Егоров** (457670 Челябинская обл., г. Верхнеуральск, ул. Северная, 1, Т); **Андрей Бедник** (665809 Иркутская обл., г. Ангарск, ИК-2, отр. 7); **Роман Бобков** (53121 Украина, Днепропетровская обл., Софиевский р-н, п. Макорты, СИК-45, отр. 8); **Игорь Йощенко** (247760 Беларусь, Гомельская обл., г. Мозырь, ИК-20, бр. 22).

Адреса христианских центров

188371 Ленинградская обл., Гатчинский р-н: (д. Раболово, д. 1. Братский центр), (д. Колодези, д. 24. Центр для сестер). Тел. 8-931-316-83-67.

423366 Татарстан, Сармановский р-н, д. Ляки, ул. Ямашева, 39. Христианский центр. Директор Никитенко Алексей Иванович, тел. 8-960-073-84-17.

155310 Ивановская обл., Вичугский р-н, п/о Косачево, д. Рокотово, д. 14. РЦ для освобожденных.

426011, г. Ижевск, ул. Пушкинская, 290, реабилитационный центр «Новый Свет». Тел. 8-3412-77-11-10, <http://www.novsvet18.ru>

Молитва

«Мое детство было трудным, мама пила, и ее уже нет в живых... Дом сгорел вместе со всем имуществом. Я молю Господа о помощи и о верности Ему. Пожалуйста, помолитесь за меня, чтобы моя беда с жильем не стала для меня поводом к падению, чтобы Господь послал мне все необходимое для жизни и радости в Господе!»

Сергей Захаров (164840 Архангельская обл., г. Онега, ул. Красноармейская, 60, ИК-16, отр. 4).

Духовная поддержка

«В 16 лет я впервые попал в СИЗО, отсидел 3 месяца, но ни разу не задумался о том, что совершил. Вышел и через 2 месяца снова попал в места лишения свободы уже со сроком 1 год. И тогда я понял, что живу неправильно и хочу эту жизнь изменить, пока я молод. С 12 лет я катился по наклонной все ниже и ниже, но Бог все равно меня любил и любит, и я Ему нужен. Я очень хочу стать другим человеком, но я даже не умею молиться, пожалуйста, помогите мне, помолитесь обо мне и вышлите мне духовную литературу для начинающих свой путь за Богом!»

Матвей Устюжанин (660075 г. Красноярск, ул. Республики, 72, СИЗО-1).

Исповедание

«У меня вич-инфекция в прогрессирующей стадии, конец моего срока в 2023 году. Если у кого есть возможность, я буду благодарна помощи в витаминах и любых вещах, необходимых для жизни. Спасибо за милосердие!»

Анна Гайдукова (431160 Мордовия, Zubovo-Полянский р-н, п. Явас, ИК-2, отр. 7).

Освобождение

«Я сирота, воспитывался в детском доме, потом в интернате, потом была «малолетка», все дальше и хуже... В тюрьме я узнал о Боге от нашего капеллана Бориса Бухтоярова, освободился, решил начать новую жизнь. Пришел к любимой девушке и узнал, что ее убили... Жилья у меня нет, родных и близких тоже.

Освободиться мне в 2018 году. Куда пойду — не знаю, время еще есть, и я очень надеюсь на Господа, что Он не оставит меня. Я нуждаюсь в духовной поддержке на остаток срока и очень хочу потрудиться для Бога в христианском центре после освобождения».

Александр Девжак (682800 Хабаровский край, г. Советская Гавань, ИК-5, отр. 7).

Ручка

«У меня никого нет, ни родных, ни близких, и просто не к кому обратиться за помощью. Я вяжу носочки, костюмчики, варежки и шапочки для детей. Вяжу игрушки крючком. Все это отдаю детям: приезжает служитель со свободы, и я передаю ему. Если есть канва с нитками, я вышиваю. Но сейчас все кончилось, крючки и спицы сломались... Если бы кто-то смог мне помочь, я была бы безмерно благодарна за помощь! Мне так нравится заниматься рукоделием. Крючки и спицы здесь можно только пластмассовые. А еще я нуждаюсь в канцелярских принадлежностях и предметах первой необходимости».

Людмила Литвинова (155005 Ивановская обл., Гаврилово-Посадский р-н, с. Бородино, ИК-10, отр. 3).

Книжки

Елена Клюка d=62, -2 (38734 Украина, Полтавская обл., с. Божковское, п/о Крюково, НВК-65, отр. 5); **Андрей Дорохов** +1 (679015 ЕАО, п. Бира, ул. Набережная, ЛИУ-2).

Предметы первой необходимости и канцелярия

Николай Агишев (644009 г. Омск, ул. 10 лет Октября, 176, ИК-6, отр. 4, секция 4);

Николай Муратов (629420 ЯНАО, Приуральский р-н, п. Харп, ИК-18, отр. 2, ПЛС);

Евгений Дмитриев (446600 Украина, Волынская обл., пгт. Маневичи, ул. К. Маркса, 25, ИК-42, отр. 6).

Иван Дрангой (431140 Мордовия, Zubovo-Полянский р-н, п. Ударный, ИК-10, отр. 1).

«Горы сдвинутся и холмы поколеблются, — а милость Моя не отступит от тебя...»
(Ис. 54:10)

Всем, желающим отозваться на просьбу о помощи, сообщаем, что прежде чем выслать бандероль осужденному, напишите ему письмо для уточнения местонахождения и разрешения на ее получение. Особенно это касается осужденных к ПЛС. Не забудьте вложить в письмо чистый конверт и лист для обратного ответа! Да благословит Бог всех, жертвующих во имя Его!

Йозеф Гайдн: «Бог дал мне радостное сердце»



Йозеф Гайдн (1732 – 1809 гг.),
портрет работы Томаса Харди, 1792

Гайдн — великий австрийский композитор. Его справедливо считают отцом симфонии и квартета, основателем классической инструментальной музыки, родоначальником современного оркестра. Все признают огромное мастерство Гайдна, поразительные стройность, соразмерность, четкость и уравновешенность его музыки. Но немногие знают, что Йозеф Гайдн был глубоко верующим человеком, посвященным не только музыке, но и Богу. Об этом говорят и его слова, и чарующая музыка, прославляющая Творца. Композитор был убежден, что всякий талант исходит от Бога. Йозеф говорил: «Каждый день я склонялся молиться Богу и просил Его дать мне силы для моей работы. Я тихо и уверенно молился Богу, чтобы он даровал мне талант, необходимый для достойного прославления Его».

Гайдн родился в многодетной крестьянской семье. Особого воспитания он не получил. «Я получал больше колотушек, чем еды», — вспоминал Гайдн о своем детстве. Но уже в то время нельзя было не заметить музыкальную одаренность этого ребенка и необыкновенно чистый и красивый голос. В 1739 году Гайдн стал певчим в Венской капелле св. Стефана, в городе, с которым будет связана вся его долгая жизнь. Однако Гайдн не собирался завоевывать этот город. Его желания были куда скромнее: во что

бы то ни стало учиться музыке и хоть иногда быть сытым. К 17 годам мальчик утратил высокий серебристый голос, и его безжалостно выгнали из капеллы. Так началась его бездомная жизнь.

Несколько дней бродил Гайдн по улицам Вены, ночи проводя на скамейках. Зарабатывая на жизнь в уличных ансамблях, он смог обеспечить себе еду и крышу над головой. Поразительно то, что в этих условиях Гайдн, ни у кого не учась музыке, смог аккумулировать в себе всю музыкальную традицию своего времени. Самоучка, он впоследствии стал отцом классического музыкального искусства и дал ему те формы, которыми оно пользуется и поныне.

Большое дарование начинающего композитора вскоре принесло свои первые значительные результаты. Еще в 18 лет он написал маленькую мессу в характере «веселой» церковной музыки, что вызвало немало нареканий. Но, будучи верующим человеком, Гайдн отвечал своим критикам: «Так как Бог дал мне радостное сердце, Он простит мне, что я служу Ему так же радостно».

Жизнь Гайдна не богата событиями. В 1761 году он поступил на службу к князю Эстергази, вряд ли сознавая тогда, что становится «музыкальным слугою» целой династии Эстергази. В семейной жизни Гайдн не обрел счастья — жена доставляла композитору немало неприятностей, которые он терпел с неизменным смирением.

Музыка Гайдна распространялась по Европе и приносила ему славу. При такой известности и всеобщем почете Гайдннисколько не превозносился и не стыдился своего крестьянского происхождения. Никому в жизни он не сделал зла, удалялся интриг; а когда стал состоятельным человеком, много и охотно благотворил, стараясь, чтобы об этом никто не знал.

«В этом мире так мало радостных и довольных людей, везде их преследуют горе и заботы; быть может, мой труд послужит источником, из которого полный забот или обремененный делами человек будет черпать минутами свое спокойствие и свой отдых», — писал композитор в одном из своих писем. Для христиан творчество Гайдна, безусловно, духовное утешение. В нем ощущается глубокое духовное чувство и богатый духовный опыт. Такая музыка приближает человека к Богу. Йозеф Гайдн был автором, который сумел в своем творчестве сочетать величайшее и непревзойденное композиторское мастерство, необыкновенное разнообразие, мелодическую красоту и очень глубокую духовность. Его музыка пронизана чувством любви к Богу, предстоянием перед Богом, трепета перед Ним. Дожив до глубокой старости, композитор никогда не считал свои творения гениальными. Он воспринимал свой талант, как Божий дар, кротко и смиренно. На страницах всех его рукописей можно прочитать латинские слова «Laus Deo», что означает «Хвала Господу».

Музыкальное духовное наследие Гайдна бесценно: по сей день в церквях разных деноминаций исполняют мессы и оратории Йозефа Гайдна: «Сотворение мира», «Семь слов Спасителя на кресте» и многие другие.

Подготовила Ирина Бруггер

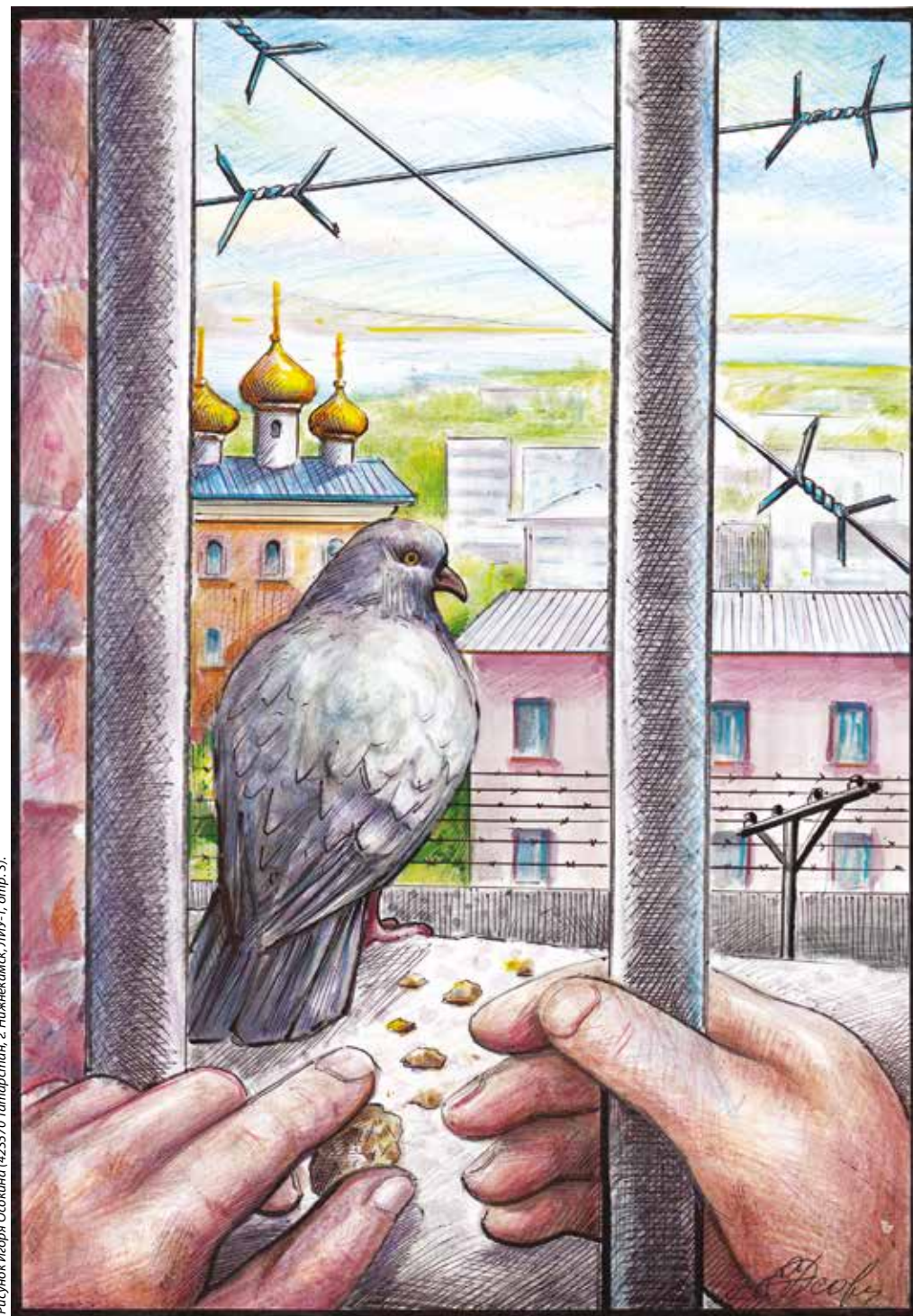


Рисунок Игоря Осокина (423570 Татарстан, г. Нижнекамск, ЛИУ-1, стр. 3).

Русское Христианское Радио



предлагает программы духовно-нравственного содержания в формате mp3 для вещания по трансляционной сети вашего учреждения.

Заявки на радиoprogramмы отправляйте в адрес редакции, с пометкой на конверте «РАДИО».

Уважаемые читатели, дорогие наши друзья! Мы благодарим всех, кто поддерживает нас материально. Издание журнала и его рассылка связаны со своевременным получением добровольных пожертвований. Чтобы журнал выходил без задержек, вы можете материально поддержать его издание, отправив пожертвование по указанным реквизитам. Мы верим, что это принесет обильный плод для Господа. Также просим всех вас молиться о нашем служении. Да благословит вас Бог!

- Сбербанк, форма ПД-4. Получатель: ИНН 7728048917 РО Миссия евангельских христиан «Евангельский призыв», р/с 40703810038280100167 в Московский Банк Сбербанка России ОАО г. Москва, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225. Назначение платежа: Пожертвование.
- почтовый перевод. 125047 Россия, Москва, а/я 141, Заведееву Эдуарду Олеговичу.
- система электронных платежей PayPal. Чтобы отправить пожертвование, необходимо нажать на кнопку Donate на сайте РХР
- электронные кошельки Yandex-деньги и Web-money на сайте РХР

Все тексты Священного Писания взяты из Синодального перевода Библии, изданного «Российским Библийским Обществом», г. Москва 1995 г.

Редакция журнала ждет ваши творческие работы: рисунки, фото, кроссворды, стихи, статьи, рассказы, небольшие повести, а также отзывы. Рукописи и письма рецензируются по усмотрению редакции и не возвращаются. За опубликованные адреса редакции ответственности не несет. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением публикуемых авторов. Редакция оставляет за собой право редактирования присланных материалов. При перепечатке ссылка на журнал обязательна.

Наш адрес:
125047 Россия, Москва, а/я 141, РХР, «Евангелие за колючей проволокой»
web-site: <http://www.rcc.ru>

Ответственный за выпуск — Михаил Фадин
Редактор — Ирина Бруггер
Дизайн и компьютерная верстка — Эрнест Бруггер
Редакционная коллегия — Эдуард Заведеев, Алексей Найдюн, Александр Захаров, Ольга Якименкова

© «Евангелие за колючей проволокой» Христианский журнал.
Журнал зарегистрирован в Комитете Российской Федерации по печати.
Свидетельство № 015860 от 17 марта 1997 года. Тираж 6500 экз.
Лицензия Серия ИД № 03309 от 20.11.2000 г.